

Skäveryds



bladet

Innehåll

Klubbinformation	2
Ordf har ordet	3
Vätternrundan 2015	4
LiveloX	7
Svar tidigare tävlingar	9
Ny tävling	10
“Första” Tjoget för EVOK	11
1995 – Två lag i Tjoget	13
Tjoget 2015	14
Naturpasset 2015	15
O-Ringen 2015	16
SM i Blekinge 2016!	20
Orienterings samhällsnytta	21
Bra start på O-ringen!	22
Ungdomens 5-dagars 2015	23
AXA Sprint Cup	27
Orienteringskonfirmation 2015	28
Framgång på Öland!	29
Våra sponsorer	30
Skäverydsbladets utgivning	31



Hösten 2015



Emmaboda Verda OK

Styrelse för 2015

Ordförande	Patrik Fransson	0471-139 98
Vice ordförande	Pernilla Kallerbäck	0471-337 54
Sekreterare	Stina Persson	0730-60 34 10
Kassör	Gustaf Torenstam	0471-105 852
	Pia Gustavsson	0471-139 14
	Joakim Ekdahl	0471-337 32
	Ronny Hjalmarsson	0471-106 11

Adress

**Emmaboda Verda OK
C/O Gustaf Torenstam
Västra Sveagatan 48
361 31 EMMABODA**

**Klubblokal och elljusspår i Skäveryd.
Telefon: 0471-221 20**

Hemsida

<http://www.evok.se>

Ordföranden har ordet:

Hej!

Det var väldigt vad sommaren försvann kvickt! Tycker inte det var länge sedan jag ställde fram klockan till sommartid igen, såg fram emot en härlig sommar. I skrivande stund är det snart dags att ställa tillbaka klockan och plocka fram snöskyffeln. Men visst har vi i EVOK inte bara legat i solstolarna under sommaren. Lite har vi allt aktiverat oss också.

Den 16 maj stod två lag från oss på startlinjen till Ölands kyrkstafett. När röken hade lagt sig så stod EVOK som segrare på korta banan. Löpträningen på torsdagskvällarna gör susen!

4-5 juli var det dags för Tjoget. Årets tävling gick av stapeln i ett soldränkt Kosta. 76 lag kom till start. Det blev två roliga och härliga dagar för alla medverkande; arrangörer som tävlande. Först över mållinjen var IK Hakarpspojarna.

35 förhoppningsfulla orienterare checkade den 19 juli in i Borås för årets O-ringen. De flesta av oss bodde i scoutstugan i Borås, några på hotel och på O-ringscampingen. Fem olika tävlingar runt om Borås skulle avverkas. Tre av dessa låg på cykelavstånd från stan. När sista bana var avklarad så kunde man konstatera att vi fanns i alla delar av resultatlistan. Självprenumererade jag på nedre delen av listan. Sex fantastiska dagar med härligt sällskap!

Studie- och orienteringsresa till Habo genomfördes den 22-23 augusti. 30 medlemmar åkte gemensamt i Buss upp till Habo. Där vankades orientering och gemensam aktiviteter i två dagar. Viktigt att göra saker tillsammans!

Nybörjarkurs i orientering startade den 25/8. Det var många som var sugna på att prova på orientering, ung som gammal. Ellen

och Tilda var ledare för nybörjarkursen och det gjorde de med den äran! Hoppas att många av dessa nybörjare blir bitna av orientering.

Gruppen som håller på med Ubbemålaprojektet har jobbat flitigt under sommaren och det verkar som de har fått luft under vingarna ekonomiskt. Kul!

Vi har också blivit med skotergarage nu i sommar. Skotern är nu tillgänglig för användning och service på nära håll. Tack alla som gjort detta möjligt och ett speciellt tack till Christer för alla timmar han lagt ner.

Här var några exempel på allt vi i EVOK har gjort under sommaren. Ni kan alla känna er stolta över vår verksamhet! Det är verkligen roligt att få vara del av allt detta!

Nu ser jag fram emot en härlig höst med löpning och orientering samt en vinter med härliga skiddagar.

Vi hörs! *Patrik*

Vätternrundan 2015

Jag har ju testat några klassikerlopp tidigare så detta andra försök på Vätternrundan såg jag verkligen fram emot. Det var ju inte några direkta rekord i träningen eller förberedelserna men som alltid har man höga förhoppningar innan start. Och förberedelserna dagen innan är rätt så enkla, det är ju att hämta nummer lapp och äta maximalt med energi innan man lägger sig tidigt. Maximalt med energi betyder pizza! Gott och helt tillåtet att skölja ner med ändå mer kolhydrater som t ex Cola, ja det finns även fler exempel på kolhydrater...

Min starttid var strax efter 3 på morgonen, den här starttiden är eftertraktad eftersom det betyder maximal tid att köra utan att

behöva använda lyse. Så vid halvtvåtiden så masar jag mig upp i det hus där vi fått lov att hyra in oss över natten, tyst för att inte väcka värdfamiljen så hasar jag mina fötter ner till köket för att äta müsli, smörgås och banan. Tyst ja, det lyckades jag med ett tag men sedan fick mina kompisar katterna för sig att jaga flu-gor i fönstret så när där var rent på krukor så vaknade alla i huset på en gång. Jag fick sopa lite skärvor först men sedan kunde jag gå och ta på mig alla kläder man behöver för en kylig morgon och förväntad sol på dagen.



Sedan dags för att rulla ner mot starten, på vägen ner korsar jag cykelbanan och får stå still några minuter för att se hur en grupp rullar förbi, lite sammanbitna inför 300 km cykling och fortfarande med lysen påslagna. Men när jag ställer mig i startfållan finns inga lysen och med långärmat och långa benvärmare så är det med nervös förväntan som jag till slut rullar iväg. Förra årets alla depåstopp har jag fått lära mig att undvika, det är de som tar tid upplyste mig mina träningskompisar, OK så utan stopp går det snabbt tänkte jag. Vätska är bra men betyder med stor sannolikhet depåstopp så jag försöker hålla vätskenivån på ett minimum. Det tar ett litet tag innan jag hittar några som rullar i mitt tempo men sedan går det fortare eftersom det är lagarbete som betyder hastighet på cykel, tätt efter varandra och byta position hela tiden för att avlasta där framme. Med två sportdrycksflaskor och en massa energibars så hoppas jag kunna fortsätta så här ett bra tag, så länge jag kan innan nöden tvingar mig att stanna. Tyvärr har inte alla fattat hur bra strategi detta är utan vid varje depå så svänger min tillfälliga kamrater in till depån och jag får jobba ensam ett tag igen innan jag hittar nya kompisar. Faktiskt kan jag köra så här i 150 km innan jag stannar för att fylla på med ny sportdryck. Mina energibars ska räcka så att jag kan äta en mellan varje depå men snart växer tuggorna och innan jag når norra delen av banan så är det totalstopp och jag vägrar att ens titta på dessa kletiga barkbitar mer. Det är också på västsidan av Vättern som mina arm och benvärmare tas av och med god hjälp av vinden så går det ruggigt fort med snitt på 40 km/h i många långa mil på västsidan, nästan magiskt att susa fram mitt i en grupp i dessa hastigheter (som är snigelfart för eliten). Tyvärr tar allt bra slut någon gång och när jag vänder längst norrut för att köra de sista milen ner till Motala så tar min energi slut, dessutom min sportdryck och benen och hela jag.

Men om man biter ihop ordentligt så brukar det gå bra och med betydligt lägre hastighet ibland på enstaka km/h så tar jag mig in i Motala och kan stappla av cykeln med mycket! stela ben och värkande bakdel. Men som vanligt med ett gigantisk leende på läpparna inför ännu ett av dessa fantastiska motionslopp med tusentals funktionärer och massor av glada åskådare och deltagare. Vi lyser allihop ikapp med solen efter ett av tidernas bästa väderförhållanden för Vätternrundan och jag kan bara önska att fler får chansen att uppleva detta!

Vem vet jag kanske står på startlinjen även nästa år?

Per

Livebox

Vi har under hösten börjat testa ett nytt verktyg för orienteringen som heter Livebox. Det är ett verktyg som man kan använda för att analysera sina rundor och jämföra med andra som har sprungit samma runda. Man kan titta på hela banan eller bara en sträcka och analysera det på olika sätt. Det går även att följa en löpare som kör Livebox appen i telefonen online via en dator. Det ger oss en möjlighet att snabbt kunna hjälpa en löpare som ev. har kommit lite fel. Vi har köpt in en klubblicens så att vi kan använda Livebox så mycket vi vill på våra träningar.

Nu vill jag uppmana alla att börja köra Livebox så vi kan fortsätta att utveckla oss som orienterare. Det är ju bra för alla, ny som gammal, för man kan ju alltid lära sig något nytt.

På denna länk kan ni se en träning där några av oss testar Livebox

<https://www.livebox.com/Viewer/Vagval/Vit?classId=4340>

Css Ola

Nedan kan ni se lite mer information från Livebox hemsida.

www.livebox.com

Om Livebox

Livebox är ett nytt analysverktyg för orientering. Företaget Knowit Uppsala AB står bakom tjänsten i samarbete med Svenska

Orienteringsförbundet och O-Ringen. Tanken är att det ska bli mycket **enklare att visualisera GPS-spår och vägval** på en karta än vad som är fallet idag. Det är kul att i efterhand titta hur man har sprungit ute i skogen, men att skanna kartor eller ladda upp och ner filer är vi lite för lata för år 2015. Med Livelox automatiseras mycket av administrationen och **du kan koncentrera dig på att analysera dina rutter**, både från tävlingar och träningar. Jaja, det där låter ju bra, tänker du. **Men hur funkade det då?**

Rutter

Rutter kan spelas in på flera olika sätt. Absolut enklast är att ladda ner en app till din smarta telefon som du tar med dig under passet. Logga in med ditt Eventor-inlogg i appen och tryck "Spela in". När du är tillbaka ligger ruten där, färdig att betrakta. Det går förstås också att använda en GPS-klocka som du läser av efter passet. Då behöver du ladda upp en fil som innehåller ruten till Livelox för att kunna se den.

Kostar det något?

Det är **gratis att spela in och ladda upp rutter**, att titta på sin egen rutt och att ladda upp kartor och banor. Vill man däremot **jämföra sina rutter med andras** behöver man **köpa en prenumeration**. Det finns två typer av prenumerationer: **klubbprenumeration** och **personlig prenumeration**. Klubbprenumerationen ger alla klubbens medlemmar tillgång till rutter på träningar som klubben anordnar. Vill man titta på rutter från tävlingar på distriktsnivå och högre krävs en personlig prenumeration.

Priset för **en klubbprenumeration är 500 kronor plus 20 kronor per medlem** som gjorde minst en tävlingsstart under föregående år. Priset för **en personlig prenumeration 299 kronor**. En prenumeration räcker i **ett år** från betalningsdatumet och ger under den tiden tillgång till alla aktiviteter oberoende av aktivitetsdatum.

Rätt svar till intelligenstest 29/8

Hej !

Här kommer den rätta raden för er som kanske saknade några svar.

x x 1 2 x x 2 x 2 1 x 1

Med vänlig hälsning

Pidde och Ola ☺

Vinnare av tävlingen i vårnumret är utsedd!

Vårnumrets kluring påvisade färre inskickade rätta svar än föregående nummer. Skogsmullar är vi som sagt, men kanske vi inte alla har rätta kunskaperna i kvistning.

Svar fråga 1. 5 minuter

Svar fråga 2a. Vågen visar 2 kg förmycket

Svar fråga 2b. Pelle väger 40 kg och Rebecca 43 kg

Efter lottning utsågs vinnaren **Johan Jonsson**. Grattis till trisslotten hälsar vi i tidningskommittén!



Ny tävling - Svenska städer.



Vilka svenska städer döljer sig bakom följande omskrivningar?

1	Fågelklippa	
2	Kort byxa	
3	Klok ort	
4	Regent flöde	
5	Insektshona	
6	Penningbrygga	
7	Gör bofasta	
8	Fridfull dunge	
9	Stor böld	
10	Liten flod mat	
11	Folksamling	
12	Huvudvåld	
13	Blöt omfamning	

Svar till Sofie Ekdahl, soffan74.se@gmail.com

Östervägen 7

361 42 Lindås senast den 1 februari 2016

Lycka till!

EVOK har nu klarat av sitt "första" Tjoget

Inför Tjoget i år så testade vi att springa Tjoget med klubben. Det var härligt att se alla som kämpade och slet för att få till ett bra resultat på sin sträcka. En som var väldigt nöjd med sin runda var Patrik som tog sig an en av de längre sträckorna. Det gick ju bra även om det som vanligt på våren regnande eftersom det var tisdag (tror fn... det regnade varenda tisdag hela våren).

Nu fick vi ju ett resultat som hade tagit oss upp på en hedrande 63:de plats, strax före Ronneby OK3. Visst hade det varit lättare att springa tillsammans med alla andra klubbar, när kontrollerna varit uppsatta på rätt sätt, utan regn, i solsken, under en helg, utan älgar som jagade våra löpare, i dimma och motvind och hm kommer inte på fler förklaringar till resultatet. Jag kan bara konstatera att vi måste byta ut startmannen, för vi kan ju inte vara 40 minuter efter redan på första sträckan ☺.

Nåväl, jag tyckte det var kul. Till nästa år då ska de' springas, å nu siktar vi på en plats bland de 50☺. Påbörja träningen redan nu med att komma på tisdagsträningarna, som ni sedan kompletterar med speed och fart på Peters torsdagsträningar, så ska de andra lagen nog få se.

Här har ni resultatet och en bild på delar av vårt stolta lag. / Ola

- 1 Ola Fransson 1:17:13
- 2 Karlsson, Lars-Christer 0:40:24
- 3 Hansson, Meja 0:25:37
- 4 Ellen Kallerbäck 1:22:59
- 5 Gustav Fransson 0:21:13
- 6 Fransson, Gun-Britt 0:44:58
- 7 Kallerbäck, Niklas 1:07:01
- 8 Fransson, Patrik 1:24:52
- 9 Hansson, Peter 0:54:55
- 10 Lorensen Johan 1:09:16
- 11 Kallerbäck, Niklas 1:24:36

12 Kallerbäck, Olle 0:29:44
13 Tilda Gunnarsson 1:20:37
14 Eriksson, Oliver 0:36:20
15 Fransson, Jörgen 0:56:30
16 Torstensson, Carl 1:24:01
17 Torenstam, Gustaf 2:00:10
18 Ekdahl, Kent 0:40:45
19 Peter Ekdahl 0:54:19
20 Torstensson, Lovisa 0:48:41

Sluttid 20:04:11



En återblick på 1995 –

2 x Tjoget och 20 x Tjoget

Från *Verdabladet* September 1995 har vi hämtat följande:

"Två lag i Tjoget!

I år lyckades Verda med målsättningen att deltaga med två lag i Tjoget. Andralagets mål var att ta sig runt med alla 20 lagmed-lemmarna. Detta gick utmärkt och laget hamnade på en slutlig 116:e plats av ca 150 startande lag. Speciellt bra gick det för Leif Gustavsson på första sträckan. Han växlade en bra bit innan förstalaget och andralaget var före långt in på sträcka 4. Andra som lyckades bättre än väntat var Roland och H16-pojkarna Jörgen och Björn som båda hade fått långa, tuffa seniorsträckor.

Ett stort tack till alla löpare som ställde upp och sprang i vårt andralag. Hoppas också att detta skall bli ett givet mål även i fortsättningen. Nästa år går tävlingen i Eriksmåla.

Väl mött då!!!!

Magnus N."

TJOGET 95									
Lag 1					Lag 2				
STR	Längd	Namn	ST.Tid	Km Tid	Namn	ST.Tid	Km Tid		
1	8,1	Paul O.	61,02	7,32	Leif G.	48,51	6,01		
2	4,1	Börje M.	32,19	7,52	Anders H.	38,15	9,18		
3	2,7	Amanda A.	23,22	8,39	Fredrik A.	26,33	9,50		
4	8,4	Peter K.	56,29	6,43	Jörgen A.	74,23	8,51		
5	2,7	Maria H.	23,14	8,36	Maria J.	30,29	11,17		
6	5,4	Magnus N. dy.	53,19	9,52	Daniel A.	53,20	9,52		
7	4,7	Johan S.	35,36	7,34	Björn A. då.	44,04	9,22		
8	8,4	Henrik H.	54,50	6,31	Magnus B.	59,22	7,04		
9	8,7	Anders H.	60,14	6,55	Magnus N. då.	98,38	11,20		
10	6,9	Daniel M.	53,05	7,41	Karl-Axel M.	83,40	12,07		
11	6,6	Peter E.	58,07	8,48	Christer S.	58,53	8,55		
12	2,6	Robert E.	35,06	13,30	Christel G.	31,29	12,06		
13	7,0	Kent E.	45,08	6,26	Roland G.	49,47	7,06		
14	4,1	Fredrik J.	33,06	8,04	Tomas H.	33,17	8,07		
15	7,2	Vincent E.	61,13	8,30	Jean N.	66,53	9,17		
16	8,8	Linus M.	53,11	6,02	Göte L.	72,10	8,12		
17	6,7	Peter H.	56,47	8,28	Klas-Göran E.	65,14	9,44		
18	2,9	Sofie E.	27,46	9,34	Madelene E.	41,52	14,26		
19	5,4	Jan A.	46,31	8,36	Mats H.	58,16	10,47		
20	8,6	Joakim E.	59,29	6,54	Björn A. dy.	82,52	9,38		
Tid: 929,52 Plac: 62					Tid: 1118,16 Plac: 119				

Tjugonde Tjoget!

I år firades jubileum, när Tjoget för tjugonde gången arrangerades. Årets tävling var förlagd till byn Hässle, mellan Lessebo och Hovmantorp. Som alltid är det något speciellt med denna tävling och det var därför extra roligt att Verda kunde ställa upp med två lag. Så här ett jubileumsår kan det vara intressant att blicka tillbaka på Verdass deltagande under åren sedan starten 1976.

1976	1977	1978-1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995
46	67	Ej start	84	76	62	92	45	Utg.	69	53	48	62	62 119

Tjoget 2015

Det känns som årets sommar var mest regn och kall, men första helgen i Juli var det annorlunda.

Det var då Tjoget arrangerades för 40:e gången, i strålande solsken och med över 30 grader på termometern. Något som frestade på både tävlande och funktionärer. I år var arenan förlagd till Kosta flygfält och med skjutfältet som tävlingsområde. 76 lag kom till start i år, en liten ökning från i fjol. Under lördagen var det tätt i toppen med många platsväxlingar, men på sträcka tio kopplade IK Hakarpspojarna greppet. Det hjälpte inte att OK Orion avslutade med två löpare i världseliten, IKHP höll undan och vann med 14:59. På tredje plats kom Växjö OK, 28:18 efter segrarna. Ett stort TACK till alla funktionärer som hjälpte till, både före, under och efter Tjoget.

Nu tar vi sikte mot det 41:a Tjoget, den 2-3 Juli 2016 i Ryggamo.

Hoppas vi ses då!
Joakim

Naturpasset 2015

Årets naturpass gick norr och söder om Emmaboda/ Lindås. Det var cykelorientering med foto som kontrollpunkter. Det fanns 30 stycken kontrollpunkter. Besökte man alla så blev cykelrundan omkring 65 km. Totalt sålde vi 37 stycken naturpass. Vi fick in 24 stycken pass med rätta svar. Dessa var med i utlottningen av tre stycken presentkort.

Vinnarna blev:

Bo Torenstam, Emmaboda
Julia Almlöf, Åhus
Ingela Fridlund, Vissefjärda

Naturpasset 2015



Inlämnade pass kommer även att vara med i naturpassets centrala tävling, som avgörs i vecka 50.

O-Ringen Borås 2015

Vi samlades i Borås på lördagen. Vi hade hyrt St Örjans scoutstuga i centrala Borås. Detta visade sig vara en vinstlott. Här fanns allt vi behövde + att vi fick en Lennart på köpet.



När vi installerat oss åkte vi till Borås Arena för att heja fram Ellen i Axa-stafetten. Det gick bra för henne och detta var en bra inledning för veckan. Nu kände vi oss peppade inför söndagens första etapp. På söndagen begav vi oss mot första etappen och Arena Ramslätt. Pernilla skulle stanna kvar i stugan och ville ha lite "egentid" på toaletten så hon nästan puttade ut oss ur stugan.

Vi samlade oss och tog en groupie innan alla försvann iväg till start. Vi kommer inte redovisa några resultat, men för er som är intresserade finns alla resultat på oringen.se.





När vi kom tillbaka hade Pernilla lagat en fantastisk middag. Sofie passade på att ta en bild av henne och la ut på Radio O-ringens tävling på Instagram där ledordet för dagen var #stolt. Detta ledde till en förstaplats och vinsten var en snygg O-ringentröja.

På måndag morgon begav vi oss till Arena Givarp. Eftersom Simon var skadad hade Niklas lyckats fixa en parkeringsbiljett för funktionshindrade. Detta utnyttjades denna dag och pappa Pidde sa till Simon att använda kryckorna flitigt.

På måndagskvällen lyxade vi till det med gemensam middag på Hotell Scandic. Eftersom det var så långt och gå blev karlarna väldigt törstiga och stadens pubar fick besök.

Gustaf var snäll och tog hand om damerna som våldgästade Erikssons förtält. Största delen av familjen Gunnarsson styrde hemåt.

Tisdagen var vilodag för alla tävlande och den tillbringades på olika sätt. Peter Hansson, Meja och Mia Eriksson kom denna dag för att göra oss sällskap resten av veckan.

På onsdagen cyklade de flesta genom ett backigt Borås. Vi kom trötta fram till Arena Kransmossen. Tröttast var nog ändå Ronny som inte hittade till rätt dusch....



På onsdagskvällen skulle Kajsa E och Simon ut och geocacha. Efter ett tag ringde telefonen och de meddelar att de blivit av med sina cyklar. Denna kvällen blev därför vigd åt polisanmälan och cykletande. Vi fick tag i Kajsas men tyvärr inte i Simons trots att de stora starka papporna gjorde en helhjärtad insats i ett skumt område.....

Torsdagen gick på samma Arena och denna kväll hade vi en trevlig grillafton.



Veckan sista etapp gick på Borås Arena. Det var downhill och vi startade väldigt olika. Efter avslutad tävling åkte vi tillbaka till scoutgården och packade.

Att leva i familjekollektiv en hel vecka där vi alla hjälptes åt med diverse sysslor var fantastiskt roligt. En stor eloge till kökspersonalen som ordnade de gemensamma middagarna, de är guld värda!! De var lite vemodigt när veckan var slut och vi alla skulle skiljas åt igen.

Tack alla för en toppenvecka! Detta gör vi om i Sälen 2016.

Mia och Sofie



2016 går SM i Blekinge. Passa på!



Program

15 april	SM natt
4-5 juni	SM sprint kval + final
5-6 juni	SM Sprintstafett kval + final
17-18 september	SM lång kval + final
23-24 september	SM medel kval + final
25 september	SM stafett

Arrangerande klubbar och platser – se www.sm-2016.se

Orienteringens samhällsnytta

JAG SATT PÅ AVBYTARBÄNKEN på Borås Arena efter att ha sprungit/gått sista etappen av 5-dagars i år. Jag såg 8-10-åringar springa i mål med en stor karta fladdrande i ena handen och jag såg 80- 90-åringar göra samma sak, fast i maktigare takt. Hela fotbollsplanen var fylld av tävlande och deras anhängare och läktarna var också besatta av människor som skulle tävla eller hade gjort det. Inalles kanske 18-20000



En här oläslig, men annars läsvärd artikel från Skogssport nr 7.

Artikelförfattaren Göran Ekebjär skriver efter att dels sett en fotbollsmatch mellan Elfsborg och Randers på Borås Arena med 15 000 på läktarna och 22 idrottsutövare på planen, dels deltagit i 5-dagars på samma arena om sina synpunkter, bl a:

Hur räknar stat och kommun samhällsnyttan av olika sporter? Man satsar på olika sätt hundratals miljoner på fotboll för att 15 – 20 000 personer ska kunna sitta och skrika sig hesa från läktare, som har tak. Till vilken samhällsnytta och vilken kommunalekonomisk har lett till denna satsning (och många liknande över hela landet)? Vad är alternativnyttan i samhället för en halv miljard kronor? Hur många mindre anläggningar för ungdomar kunde man ha ordnat och hur många av de 15 000 åskådarna hade kunnat aktiverats i stället?

.....
Sedan kommer en lång berättelse om en kvinnlig flyktings upplevelse av svenskarna och deras gnäll, men så upptäckte hon.....

Å så plötsligt kommer ni till Borås å så träffar man på mängder av positiva människor, som har tid att prata och som är glada och nöjda. Så jag blev intresserad av vad som kunde vara orsaken å därför kom jag hit i dag för att själv se och höra.

Kan en sport eller dess utövare få ett bättre omdöme? Vi ska vara rädda om vår sports särart!

Göran Ekebjär

Denna lycka är obetalbar och denna "kick" får

Henrik Fjorson
070-4886363
henrik@nonesport.com

Richard Classon
070-326384
rikard@nonesport.com

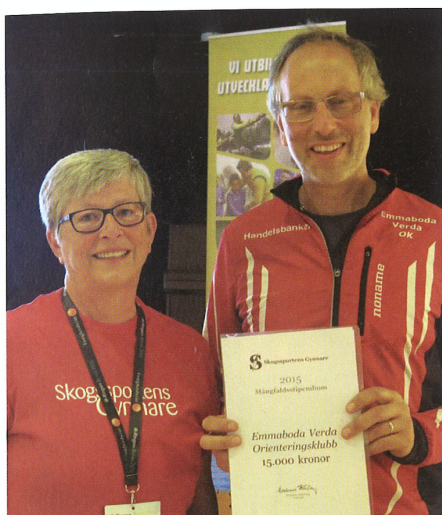
Skogssport nr 7 2015

Bra start på O-ringen!

Rubriken syftar på det stipendium som Emmaboda Verda OK fick mottaga på söndagskvällen under O-ringen-dagarna. Det var ett Mångfaldsstipendium på 15000 kronor från Skogssportens Gynnare som utsett Emmaboda Verda OK till årets mottagare av stipendiet. Klubbens arbete med att lära invandrare / flyktingar orientering är motiv till utmärkelsen.

Ordförande Patrk Fransson mottog stipendiet av Kerstin Karlsson, sekreterare i Skogssportens Gynnare, med flera EVOK-are som åskådare.

Nedanstående är ett klipp ur tidningen Skogssport.



Skogssportens gynnare Kerstin Karlsson delade ut stipendiet till Patrk Fransson, ordförande i Emmaboda Verda OK.

Gynnarnas motivering:

Orientering är inte den idrott som når nyanlända till Sverige. Emmaboda Verda OK har med sin medverkan i ett integrationsprojekt varit med och vänt den trenden.

Föreningen nappade direkt på en förfrågan 2014 från Smålandsidrotten som gick ut till fyra föreningar i Emmaboda om att medverka i ett projekt som bygger på etnisk mångfald.

Det blev en fantastisk uppslutning, som ingen av de andra föreningarna kom i närheten av. Det har bland annat resulterat i att klubben, när man under våren haft orientering i skolorna, mötts av stor entusiasm av de barn som var med i integrationsprojektet och att de dessutom hade kunskaper som gav dem ett försprång och större självförtroende. Några inuandrare har också provat Naturpasset och Veckans bana under våren.

Föreningen har inte beslutat hur man skall driva projektet vidare.

Skogssportens Gynnare kan konstatera att ett framgångsrikt mångfaldsarbete som regel bygger på flera års målinriktat arbete i föreningslivet och Emmaboda Verda OK är här på god väg, tillsammans med den tydliga samverkan som finns med skola och övrig kommunal verksamhet. Det vill vi i Gynnarna vara med och stödja.

Ungdomens 5-dagars 2015.

Även i år har våra ungdomar deltagit i grannklubbarnas gemensamma ungdomstävlingar. Vi arrangerade inte någon deltävling själva, men totalt har 17 av våra yngre förmågor tävlat under fem tisdagskvällar i maj och juni.

5 maj: Långehäll hos Ålems OK, bjöd på regn och rusk. Vi reste vårt skärmskydd och hade det mysigt och varmt där. Alla skötte sig med den äran i skogen. Tilda och Olle vann sina klasser. Efter duschen vill alla sitta kvar, mysa och umgås. Det blev en sen kväll med lång resa hem.

12 maj: Nybro vattenverk. Regnet slutade lagom till start. Lite var färre deltagare, pga sjukdom och resor. Här lyckades Simon och Oliver bäst med var sin seger.

19 maj: Alstermo. Uppehåll! Banor i skogen utanför Alstermo samhälle. Här kämpade alla riktigt bra, men det är också jätteviktigt att få prata och leka med alla kompisar man träffar.

26 maj: Kalmars klubbstuga i Smedby. Nu har vårvärmen äntligen kommit. Här är vi nästan full styrka. Mycket stigar att hålla reda på i skogen. Alla sprang på, och fick bra placeringar att lägga till de tidigare. Picknick i det gröna innan hemresan.

2 juni: Torsås OK. Tuthult på en riktig skogskarta. Fullt ös i skogen. Femte och sista etappen. Det gäller att ha tre resultat från de fyra första deltävlingarna. Placeringssiffrorna läggs ihop. Lägsta siffra i respektive klass leder inför sista tävlingen. Femte etappens placering läggs till och vinnaren är den med lägst placeringssiffra. Även de som inte har nog många resultat deltar i klubbtävlingen. Där kom EVOK på andra plats med 67 starter, slagna av Kalmar OK som hade hela 200 starter.

EVOK fick följande pristagare på pallen

H10	Gustav Fransson	3:a
H12	Malte Gunnarsson	3:a
H14	Olle Kallerbäck	1:a
H14	Oliver Eriksson	3:a
D14	Kajsa Ekdahl	2:a
H16	Simon Eriksson	2:a
D16	Tilda Gunnarsson	1:a

Årets U-5dagars var riktigt lyckat. Deltagare i allt från inskolningsklass till äldsta 16-klass.

Ett stort tack till alla entusiastiska ungdomar och TACK alla föräldrar som skjutsat, skuggat och deltagit med glada tillrop.

Kerstin o Ronny



Prisutdelning Gustav Fransson delad trea

Uppladdning i tältet
före start



En glad Olle på topp
tillsammans med
Oliver

Pristagare är vi
allihopa!
Fr v i övre raden:
Tilda Gunnarsson,
Simon Eriksson, Kajsa
Ekdahl

Nedre raden:
Malte Gunnarsson,
Tekla Gunnarsson,
Oliver Eriksson,
Gustav Fransson.



Segrare i D16:
Tilda Gunnarsson

AXA Sprint Cup

På O-ringen i Borås fanns en tävling i tävlingen som kallades AXA Sprint Cup. Den var öppen för killar och tjejer t o m 16 år. Ellen Kallerbäck var en av de 80 tjejer som anmälde sig.

Tävlingen går ut på att ha så bra tid som möjligt mellan sista kontrollen och mål på några av etapperna. Ellen, som är en mycket snabb tjej, placerar sig ofta högt upp i resultatlistorna vid sprintorientering. På AXA Sprint Cup tog hon sig till final och slutade 8:a totalt. Grattis!

Ronny



Ellen blev intervjuad i Radio O-ringen på vilodagen innan etapp 3.

Orienteringskonfirmation 2015

Sommarlovet 2015 var för mig, orientering, orientering och kyrka. Efter ungefär en vecka att jag (och Ellen) hade fått sommarlov så åkte vi till elevhemet för Eksjö orienteringsgymnasium. Där, och i skogarna runt omkring, skulle vi sedan spendera de framtida 4 veckorna tillsammans med ca 80 andra ungdomar. Om vi bara hade vetat vilket äventyr som låg framför oss!

Dagarna på lägret såg på ett ungefär likadana ut. Upp på morgonen med olika sorters väckningar av ledarna (sång, tennismatch i sängarna, kastrullock m.m.), därefter frukost i en byggnad 100 meter bort. Efter frukosten gick man till kyrkan där det sjöngs några psalmer och när vi hade läst herrens bön gick vi till församlingshemmet i Eksjö. Där



pratade vi om allt möjligt. Gud, oss själva, om Gud finns, kärlek, miljön och allt däremellan. Lunch och sedan var det dags för träning. Vi cyklade till träningen varje dag så det blev många mil för oss. Träningarna var varierande och det fanns ett par olika banor att välja

på varje dag. Vissa dagar sprang man själv men andra dagar i par. Ibland var det fint väder när vi sprang och ibland var det som om någon hällde en hink över oss. Men som orienterare är vi som vi är och ger oss ut i alla väder.

Om någon skulle fråga mig ifall jag skulle vilja göra om det, så skulle jag svara ja direkt. Utan att tveka. Att göra om allting en gång till skulle vara en dröm. Fast det känns ändå inte så jättehemskt att det är över. Nu har jag en massa minnen, erfarenhet och vänner för livet. Sommaren 2015 var den bästa.

Tilda Gunnarsson

Framgång på Öland!

Det blev seger för vårt förstalag i årets kyrkstafett - korta banan!

Det blev en fin dag i härligt väder för både löpare och åskådare.

Våra lag kämpade väl och tog med glatt humör sig an de 6 sträckorna runt på Öland.

Förstalaget sprang jämnt och bra hela tiden och vi kunde till slut vinna med klar marginal, 1 sekund snabbare än lagledarens beräknade sluttid!!

Andralaget kämpade minst lika bra och här vill jag framhålla Nina, Anni, och Micke lite extra!

Efteråt samlades vi alla och åt gemensam grillbuffé som arrangören bjöd på. Ett coverband bjöd på musik vid målet och Gustaf passade på att bjuda på några fina dancemoves!

Stort tack till er alla för en fantastisk dag på ett soligt Öland. Detta gör vi om nästa år med förhoppningsvis fler lag!! / Lagledaren

Sponsorer

Ett stort tack till alla sponsorer som stöttar vår verksamhet.

Ahlsell

AMB

Bil-Karlsson

Deloitte

Elbyrå

Emmaboda Bostads AB

Emmaboda Elektriska

Emmaboda Glas

Emmaboda Glasmästeri AB

Emmaboda Granit

Emmaboda kommun

Emmaboda Trafikskola

Glasteknik i Emmaboda AB

Golv & Kakel

Gransjöverken AB

Handelsbanken

ICA Supermarket

Idavall Data AB

Lindahls Yrkeskläder

Lindås Livs AB

LRF Konsult

Länsförsäkringar

Magnussons Motor

Runes Bensin

Rörinstallationer

Sparbanken Eken Långasjö

Sunnerbofönster

Swedbank

Södra Timber

Woody bygghandel

Xylem

Åkessons Tryckeri AB

Älmaboda Maskinservice AB

Skäverydsbladet

Skäverydsbladet kommer ut i april och november varje år. Dina bidrag vill vi ha till den 15 mars och 15 oktober. Det kan vara något roligt som hänt på en tävling, gamla foton, någon rolig historia eller klurig tävling. Skicka ditt bidrag när som helst till Jan så kommer det med i nästa utgåva.

Är Din adress riktig på adressetiketten?

Om inte, var snäll och meddela någon i tidningskommittén.

Tack alla som lämnat bidrag till tidningen.

Tidningskommittén består av:

Göte Lundberg

Sofie Ekdahl

Maria Eriksson

Inger Pedersén

gote.lundberg@telia.com

soffan74.se@gmail.com

mialotta@telia.com

inger.pedersen@telia.com

Tidningskommittén önskar alla medlemmar

God Jul och ett Gott Nytt 2016!

**Avs: Emmaboda Verda Ok
c/o Gustaf Torenstam
Västra Sveagatan 48
361 31 Emmaboda**