

Skäveryds



bladet

Innehåll

Klubbinformation	2
Ordförande har ordet	3
Baltic Cup 2013	5
O-ringen 2013 i Boden	9
DM-tävlingar 2013	16
Mountainbikeorientering	17
Geocaching	19
Tjoget 2013 och 2014	21
Konfa-läger i Eksjö	23
Maltes U5-dagars	25
När var Du i skogen senast?	27
Skolorientering o Grundkurs 2013	28
Gubbläger för orienterare	29
Tävlingar, svar på förra och ny	31
Historiska rekordnoteringar	32
Medlemslotteri	33
Medlemsavgifter	36
Våra sponsorer	37
Skäverydsbladet	38



Hösten 2013



Emmaboda Verda OK

Styrelse för 2013

Ordförande	Patrik Fransson	0471-139 98
Vice ordförande	Pernilla Kallerbäck	0471-337 54
Sekreterare	Stina Persson	0730-60 34 10
Kassör	Mari Skinnar Torenstam	0471-74 70 04
	Gustaf Torenstam	0471-105 852
	Joakim Ekdahl	0471-337 32
	Ronny Hjalmarsson	0471-106 11

Adress

**Emmaboda Verda OK
C/O Stina Persson
Bjurbäcksgatan 27
361 33 EMMABODA**

**Klubblokal och elljusspår i Skäveryd.
Telefon: 0471-221 20**

Hemsida

<http://www.evok.se>

Hej alla EVOK:are

I skrivande stund återstår ännu några tävlingar. Men jag konstaterar att vi kan summera ännu en framgångsrik säsong; detta i både löpning och orientering. Framgången har kommit i alla åldersklasser både för våra flickor/damer och pojkar/herrer.

I maj genomfördes de populära U5: dagarna. Det är ett härligt arrangemang som omfattar flera klubbar. Så mycket orienteringsglädje och spring i benen är de härligt att se. En bättre väg in i orientering kan man knappast tänka sig. Årets "Tjoget" gick av stapeln i början av juli. Det var första gången jag medverkade i detta arrangemang. Som "nybörjare" blev man mäktigt imponerad av denna välsmorda tävling. Allt från banläggning, uppbyggnad, markan, själva tävlingen och till slut rivning. Här vimlar det av duktiga eldsjälur, som gör allt detta möjligt.

Verksamheten i EVOK är omfattande och mångfasetterad. Vi springer i skogen, men även i löpaspåren och om vintern spänner vi på oss skidorna njuter av en härlig åktur. Vi i EVOK är ung som gammal. Vissa har detta som ett sätt att motionera andra elitsatsar. Men vi gör allt detta tillsammans. Gemenskapen är en avgörande grund för föreningen.

Framåt är arbetet att utveckla ungdomsverksamheten en viktigt uppgift. Vi bör skapa de bästa förutsättningarna för våra ungdomar att träna och tävla, men även att utbilda sig runt våra sporter. Tror också att rekryteringen av aktiva men även till de olika förtroendeuppdrag är en nyckel till framgång. Men vi får inte glömma alla dessa möten som sker hela tiden med EVOK som gemensam nämnare. Det är: träningar, tävlingar, kommittéer, fester, förtroendeuppdrag etc. Det tror jag är

fundamentet i vår förening, och utav det skapar vi ambassadörer för våra sporter och i förlängningen, vår förening. Detta gör att vi blir en viktig förening för våra medlemmar, men också för Invånarna i Emmaboda kommun med omnejd.

Nu närmar sig vintern med stormsteg. Snart är det dags att plocka fram skidorna. Hoppas att det blir goda förutsättningar för skidåkning.

Lycka till i skogen, löpaspåret och i skidspåret.

Ordförande/ Patrik Fransson

T T T
T T T
T OR T
T T T
T T

Ett annat sätt att beskriva en av våra sporter på. Fundera på hur man löser det. / *Carl Torstensson bidrar med kluringen.*

Baltic Cup

GPSn är inställd på Westerplatte Gdansk efter en god natts sömn på färjan Karlskrona –Gdynia. Vi kör längs motorvägen - inga problem, stämmer även efter kartan. Plötsligt visar GPSn att vi ska svänga av åt vänster. Vi är lite tveksamma men okej. Vi kommer in på en lite mindre väg med vackra bokskogar, går snart över i ett samhälle och vi kommer in på trånga kullerstensbelagda vägar. Vi inser att vi är fel. Tekniken har lurat oss. Plötsligt är det 200m, 100m till målet. Vi ser oss om kring, ser ett halvdåligt hus och där på väggen står det Westerplatte. Tyvärr inte det vi tänkt oss. (Westerplatte är platsen där andra världskriget startade genom tyskarnas anfall på Polen). Vem är vi? Jo fyra tokiga orienterare på väg till Baltic cup i Katy Rybackie: Jörgen, Jan, Gun-Britt och Monica. Färden går vidare på nya fina vägar. Ibland kör vi ute i åkrarna enligt GPS:n men snart närmar vi oss Sztutowo där vi ska bo. Efter diverse felkörningar dirigerar Jörgen oss in till vår stuga. Den var mycket snyggare på bild än i verklighet. Vi får syn på en dam och frågar henne om vårt logi. Hon tittat på oss och förstår inget, men pekar på ett kontor. En polsk man dyker upp och vi visar vår bokning. Någon svenska, engelska eller tyska förstår han inte. Vi klarar av betalningen och går till stugan. Värden förevisar den noggrant och i synnerhet gasspisen. Vi frågar om värme med teckenspråk men det fanns ingen. Damerna tar på sig så mycket kläder de har med sig (även vi karlar)och ser snart ut som Michelingubbar. Gasspisen fick agera värmespis. Klockan gick och vi åkte laddade till den första tävlingen 5 km bort. Det var långdistans i kuperad skogsterräng och en hel del sankmarker. Först ut gick Jan i H65 och det flöt på ganska bra t.o.m några konkurrenter ifattsprungna. Efter kontroll 11 kom Jörgen ikapp och då sprang vi givetvis fel. Efter diverse svängar kom vi till målet. Vid utstämplingen fick Jörgen beskedet att han var felstämplad, jag fick också mina tider, glad eftersom jag då slagit Jörgen. Efter att ha diskuterat vägval och tider upptäcker jag att en tid saknas. Alltså även jag felstämplad. Fiasko för herrarna. I D-65 hade damerna en hård fight. Till slut vann Gun-Britt med 57 sekunder. På hemvägen hittade

vi ett mysigt matställe i skogen. Vi åt schnitzel med tillbehör och drack ”massor” av polskt öl. Dels för att dränka besvikelserna, dels att fira damframgångarna och att få upp värmen inför natten. Vi klarade nattens kyla med mycket kläder och täcken.

Nästa dag hade vädret slagit om och solen sken från en klarblå himmel. Vi åkte till dagens etapp. Vi skulle springa i kustlandskap med massor av kullar och gropar i fin tallskog med god sikt. Mål nere på stranden efter upplopp i mjuk sand. Innan start kollade vi gårdagens resultatlista och upptäckte att gubbarna var godkända. Funktionärerna hade jobbat hårt under natten och godkänt dem. (Var många från gårdagen som varit felstämplade, de hade programmerat enheterna fel så att de stängdes av med de nya pinnarna.) Jörgen gjorde ett bra lopp och blev 7:a på dagens etapp och avancerade sammanlagt. I D:65 hade evok-damerna en hård fight igen. Monica vann med 97 sekunder och i en sammanlagd ledning med 40 sekunder. Vilken fight i morgon!!!

Efter tävlingen åkte vi till koncentrationslägret i Sztutwo (Stutthof). Vi gick en rundtur genom lägret och fick en inblick i hur fångarna hade haft det. Vissa av husen stod kvar och andra är nedrivna. Fångarna var mest polacker, ryssar och judar. Cirka 110000 fångar var här under tiden lägret var igång. Av dessa överlevde inte 65000. För att påminna oss om det som hänt har man byggt ett stort minnesmonument. Monument of Fight and Martyrdom Symbol. Inskriptionen på monumentet är ”If people kept silent, the stones would cry”. Det var en gripande vandring.

Efter Stutthof åkte vi till ”vårt” matställe i skogen. Vi slog på stort och åt en utsökt tre-rätters meny. Kyparen kände sig hedrad av att vi kom tillbaka och bjöd oss på öl. Därefter tillbaka till stugan och laddning inför avgörande etappen.

Tredje tävlingsdagen gick på samma ställe som dag 2. Varmt och skönt. Vi började fundera på dusch efter tävlingen. (I Polen finns inga duschmöjligheter utan det är ”våtklut” som gäller) Kan vi lämna stugan lite senare och duscha där? Jörgen går till den polske mannen och lyckas på något underligt sätt få honom att förstå att vi vill avresa senare o det var inga problem att ha kvar stugan o kunna duscha där innan återfärden. Jörgen sprang åter bra och blev 5:a, Jan 10:a totalt. I

D-65 var det hårt. Monica kom först i mål. Nu var det en nervös väntan på Gun-Britt. Sekunderna gick långsamt. Där dök hon upp och Jörgen hejade på henne och skrek att det var sekundstrid. Tyvärr hade Gun-Britt hoppat över en kontroll och Monica blev åter segrare i Baltic Cup.

På hemvägen besökte vi Gdansk. Det var en mycket fin stad med massor av gamla byggnader. Vi gick in genom Höga porten och följde Kungsvägen genom staden. Utmed den gatan ligger gamla, nyrestaureerade, vackra hus. Vi strosade i staden och kom ner till hamnen. Där hittade vi en trevlig restaurang och vi avnjöt en god pizza. Efter restaurangbesöket gick vi och tittade på S:ta Mariakyrkan, som är den största tegelkyrkan i Europa. Tiden gick och det blev tid att åka till färjan. Vi körde genom Gdansk, Sopot och Gdynia (Trestadsområdet) och kom fram till färjan mot Sverige.

Väl hemma kunde vi se tillbaka på resa med trevliga upplevelser, god mat, lite kultur, orientering mm. Åk gärna till Baltic Cup om tillfälle ges!!/Jörgen, Gun-Britt, Monica, Jan



I denna trevliga stuga bor man



Gun-Britt och Monica på stranden



Målgång för Jörgen

O-Ringen 2013 - Boden

Antalet deltagare från EVOK på O-Ringen 2013 var inte särdeles högt. När Anna och Gustaf räknat in alla som skulle med blev summan två.

Fredag 19/7

Avfärd enligt plan kl. 08:50 från Lammhult.

Efter två mils bilfärd spricker planen direkt. Ack och ve!

Då tändes nämligen varningslampan för motorfel. 'Check-Engine-lampan' lyser glatt och munter om att "Ett motorrelaterat problem har uppstått.'

Får nu vända tillbaka mot Växjö och verkstad som prompt fixade problemet med täppt partikelfilter.

Två timmar försenade fortsatte färden mot Sundsvall där övernattnin g väntade.

Räknar "Loppis"-skyltar längs vägen.

Lördag 20/7

Frukost på hotellet och sedan iväg.

Många mil är det. Kör direkt till O-Ringenstaden i Boden. Hämtar nummerlapparna och Anna beser en stunds invigning eftersom Gustaf måste stå i ny kö för att hämta förbetalt parkeringskort som INTE ligger i kuvertet där det borde ligga. Därefter tillbaka till Luleå och hotellet som skall bli vårt den kommande veckan.

Räknar "Loppis"-skyltar längs vägen.

Söndag 21/7

Strålände väder.

Ett gick vid Rödbergsfortet på Arena Rödberget några kilometer från O-Ringenstaden i Boden.

Vi startade runt 10-tiden och fick därför lämna hotellet lite efter 7 för att hinna med.

Själva arenan kändes lite tråkig dystert.

Stor grusplätt med en hel del krossade betongrester på marken i kombination med stadigt blåsande gjorde att det dammade grymt. Dessutom var det relativt trångt på arenan så det gick inte att komma undan dammet.

Själva tävlingsområdet för dagens långdistans bestod av backar och berg i bitvis riktigt stenig terräng. Fast man glömde ibland bort stenarna när den hänförande utsikten stundtals tog andan ur en. Det man inte heller led av var det höga ristäcket på marken som kan finnas nere i småland. Väl uppväxt gles skog med bra sikt och lite undervegetation gjorde det riktigt behagligt att knata runt.

Måndag 22/7

Ettapp två. Arena Rödberget igen.

Idag startar vi 11:40 och 12 så det blev nästan tid för lite sovmorgon.

Nu vet vi ju ungefär hur lång tid det tar med parkering och promenader.

Dock inte så många berg idag på dagens långdistans. Eller jo, det var det, fast man fick springa motsols i stället. Allt nytt är roligt!

Tallskogar och klippor. Stigrikt område får en ny innebörd när man springer på pansar-övningsfält. Det var bara att strunta i stigarna vissa partier och i stället springa på annat.

Tisdag 23/7

Ledig dag.

Hela dagen blev till ett stycke marint kulturinslag. Avfärd 09.30 med M/S Eskil och sedan en heldags rundtur i Luleå skärgård. Blåsig i början. Soligt i slutet.

Beser stora delar av Luleå skärgård med båten som går i reguljär trafik mellan Luleås många öar. På båten medföljer en hel massa kartor och guider över öar, farleder, prickar och skär. Vi är således väl pålästa om Luleås inre skärgård, dess befolkning och historia.

Onsdag 24/7

Nu förflyttar vi oss 3 mil norr om Boden till Arena Storklinten och etapp 3 som även denna är en långdistans.

Eftersom parkeringen är 4.8 kilometer från arenan så erbjuds busstransport från parkeringen.

Busskön är ett flera hundra meter lång. Dock "plockar det på" ganska bra så efter en halvtimme är vi iväg.

Även denna arena är en grusig historia men nu finns det i alla fall möjlighet att förflytta klubbens lilla läger över en väg upp i en slänt med skuggande träd så det blev inte så illa till slut.

Denna dag har vi sen start. Anna 12:52 och Gustaf 13:25. Åter var det bergsterräng som gällde. Själva arenan låg vid foten av en skidanläggning och där skulle vi minsann både upp och ner. Eftersom sista starten gick 13:30 och Gustaf var var ute och snurrade 2 timmar och 45 minuter så var det ganska få löpare som kunde ge draghjälp.

Glädjande var att man blev uppropad av speakern i tävlingens slutskede när tävlingsledningen började räkna in sårade och saknade.

Sista bussen tillbaka till parkeringen gick 16:30. Vi hann med!

Torsdag 25/7

Åter upp till Arena Storcklinten och etapp 4 som var veckans medeldistans. Idag hade vi tidig start så vi fick banka på hotellets frukostdörr redan lite efter 6 för att hinna med dels de 7 milen till parkeringen och dels busstransporten. Allt för att vi skulle kunna vara på plats i god tid till våra starter 08:51 och 08:59.

Det var några extra bussar insatta idag, och då vi kom tidigt fick vi parkering nära bussarna, så idag tog det knappt 5 minuter från bilen till det att vi satt i bussarna på väg mot arenan. Dagens etapp var inte helt befriad från småberg, klippor, knallar och stenskravel men det var mindre av den varan idag.

Redan klockan 11 var vi duschade och klara och kunde vända hemåt.

Fredag 26/7

Ettapp 5 låg i anslutning till O-Ringentorget i Boden och terrängen var denna gång kring Åbergs-fortet. Underbar storskog och berg och backar. En del avspärrade områden där terrängen var för bödig, många gånger beroende på stenskravel och branter.

Eftersom vi inte direkt toppat resultatlistorna den senaste veckan så går vi ut sent. Anna kl 12:02 och Gustaf 14:08. När jag kom i mål så var det ganska tomt på Arenan. Finns faktiskt en del fördelar med det. Man behöver inte trängas på upploppet, man hittar EVOK-flaggan ganska lätt (det var bara den kvar).

De hade stängt all matservering. I stället gick ett par trevliga flickor runt med ett par kassar med sallader och mackor och delade ut till trötta hjältar. De ville inte bara slänga det. Trevligt initiativ.

Slutkörda vände vi "hemåt" mot hotellet.

Lördag 27/7

Lång dag i bilen de nästan 90 milen ner till Upplands Väsby.

Räknar "Loppis"-skyltar längs vägen.

Söndag 28/7

Reser från Upplands Väsby vid 9 snåret. Kommer några mil så varnar lampan för partikelfiltret igen. Kan maxa i 100 km/h i nedförsbackarna som blir max 70 km/h i uppförsbackarna. Omkörda av både långtradare, husvagnsekipage och barnfamiljer på cyklar.

Räknar "Loppis"-skyltar längs vägen.

Äntligen hemma. Inte så slitna som man kan tro och grymt tända på fler O-Ringenäventyr kommande år. Det ÄR roligt!

Summering

GPS-klockorna har gått varma så här kommer lite statistik:

Klubbens medlemmar har vardera stretat 33,4 kilometer mellan parkeringar och arenor och startpunkter. Uppför var det 1 591 meter om man nu skall tro GPS:erna.

Gustaf har sprungit 38 kilometer i H50 (fast det borde ha räckt med 28,5 kilometer). Tillbringad tid i skogen var 9 timmar och 19 minuter.

Anna har sprungit 39 kilometer i D40 (fast det borde ha räckt med 25 kilometer).

Tillbringad tid i skogen var 8 timmar och 12 minuter.

Anna vann klubbens samtliga spurter på slutsträckorna.

Anna tog också alla kontroller. Gustaf tog alla kontroller han såg på kartan. Synd bara att han inte såg kontroll nr 6 på kartan sista dagen.

Anna/Gustaf

Men loppisskyltarna då. Det var ju ett evigt tjafs om Loppisskyltar tidigare i texten.

Hur många var det egentligen?

330 mil hade vi kört och vi passerade 26 skyltar med "Loppis".



Busskön till etapp 3 på Arena Storcklinten



Sista dagen. Arena med gräsunderlag. Härligt!



O-Ringen är slut för denna gång. Lite öde och tomt är det allt!

2013 års DM-tävlingar

Av årets DM-tävlingar återstår i skrivande stund (2013-10-13) Ultralång i Torup (Hylte OK) den 3 nov 2013.

Sprint och sprintstafetten avgjordes i maj månad och övriga under september. Hittills har EVOK-medlemmar sprungit hem 24 medaljer:

- Sprint: Guld: Ronny (H65)
 Silver: Monica (D65), Sture (H85), Tea (D14)
- Sprintstafett: Guld: Ronny/Monica (H65)
 Silver: Tea/Ellen (D14)
- Medel: Guld: Kerstin (D60), Kajsa N (D35)
 Silver: Monica (D65)
 Brons: Ronny (H65), Gun-Britt (D65),
 Sture (H85)
- Stafett: Guld: Jörgen-Kent-Ronny (H65)
 Gun-Britt-Monica-Kerstin (D55)
- Natt: Guld: Kerstin (D60), Ronny (H65), Kajsa (D21)
 Silver: Monica (D65)
 Brons: Gun-Britt (D65)
- Lång: Guld: Gun-Britt (D65), Kajsa N (D35)
 Silver: Kerstin (D60)
 Brons: Tea (D14), Monica (D65)

Vilka har vunnit i EVOK:s medlemslotteri under mars-oktober?

Du hittar dragningslistorna på EVOK:s hemsida (www.evok.se) under Klubbinfo/Medlemslotteri.

Mountainbikeorientering

Redan när jag fick häftet med vårens tävlingsinbjudningar från Smålands OF så började jag fundera på om jag inte skulle försöka få med familjen och prova mountainbikeorientering i maj. Tävlingarna skulle ju gå i Eksjö bara kilometer hemifrån. Kanske kunde vi knipa några DM-medaljer. När anmälan gick ut visade SMHI att det skulle regna så jag tjatade inte på familjen mer och avvaktade själv.

Lördagen kom med sol och värme. Jag bara måste ut! Det fick bli en öppen bana för att i alla fall ha testat på. Packade min orienteringsryggsäck, lika bra så SI-pinnen kommer med. Jag bad Andreas hänga på cykeln (15år gammal med något så när fungerande växlar) på bilen och så åkte jag till Eksjö SOKs skidstuga. På vägen släppte jag av Hjalmar och Selma vid campingen. De tänkte spela minigolf, äta glass och sedan få skjuts hem igen.

Vid skidstugan var det fullt med bilar, cyklar och vältränade människor. Jag bestämde mig för ÖM5 6 690 m. På med kartstället på cykeln, Hjalmars gamla hjälm på huvudet, kompassen i fickan för säkerhets skull och så iväg till start. Oj, vilken nerför backe! Mina bromsar skrek som ingen annans. Framme vid starten kom en äldre dam och pratade. Hon var glad att se mig och min cykel – den ända med pakethållare. Hon skulle också kört ÖM5, med sin fina cykel, men hade bytt till ÖM3 när hon upptäckt backen ner till starten. Starten funkade precis som i vanlig orientering. Jag var glad att jag hade fri start med startstämpling så jag i lugn och ro kunde vika kartan, få in den i kartstället och fundera lite på vägvalen innan jag gav mig iväg. Stigarna på kartan var tydligt heldragna där det gick lätt att cykla och streckade i olika storlekar ner till prickade för de minsta stigarna. Snabbt förstod jag att det lönade sig att ta ganska rejäla omvägar på större stigar/vägar och undvika den stora skidbacken. Det var förbjudet att gena med cykeln genom skogen och över åkrar. Jag måste medge att jag gynnades av att känna till terrängen. Men vilka stigar det är mest rötter på har jag aldrig noterat förut. Under banan var jag också tvungen att plinga och heja på barnen jag mötte som glatt hejade tillbaka till sin gamla förskolefröken.

På slutet av banan lurades jag av banläggaren. Uppför en backe, ingen kontroll, ner på andra sidan, där var den. Tillbaka upp igen mot nästa kontroll. Jag saknade orienteringens angivelse, även om alla kontroller var på stigarna. Kodsiffror fanns, de var tryckta på kartan efter kontrollnumret.

Vid målet hejade Hjalmar och Selma, även om de skämde lite över mig och min cykel när jag inte lyckades växla ner i sista backen. (Jag såg fler med detta problem och avhoppade kedjor på upploppet.) Barnen hade gått från campingen, förbi starten och väntat på mig en stund. Selma passade på att få autograf av Helena Jansson (2 VM-guld i orientering) som vann D21. För henne var det också första gången på MTB-O.

Jag håller med Helena i det hon sa till tidningsreportern: Det var bara så himla kul. Jag blev tröttare än jag hade räknat med. Det var lättare med MTB-O än skidorientering då jag cyklar bättre än åker skate, då trillar jag minst en gång per kilometer, idag har jag bara trillat en gång. (Jag trillade inte en ända gång, men åkte inte riktigt lika fort som Helena ändå.)

Ni kan gå in i EVOKs kartarkiv och se banan och min GPSrutt: http://kartor.evok.se/show_map.php?user=kajsaniemi&map=208

Dagen efter var det MTB-O sprint i andra änden av Eksjö. Självklart var jag där och körde ÖM9. Cykeln höll ju för detta och själv hade jag inte alltför mycket träningsvärk. Hoppas fler får chansen att prova MTB-O i framtiden.

Kajsa Niemi



Kajsa i full aktion

Några av er har nog märkt att jag ibland smyger iväg en stund när vi är på orientering. Det är för att jag håller på med geocaching.

Vad är geocaching?

En svensk översättning av geocaching är svår, men låt oss kalla det "Skattjakt-med-GPS".

Någon gömmer en burk eller liknande någonstans, med en loggbok och en penna som viktigaste innehåll. Så exakta koordinaterna som möjligt till gömman publiceras, ibland tillsammans med ledtrådar, på en webbplats på Internet. Intresserade kan sedan leta upp gömman, geocachen, och anteckna sig i loggboken. När man är uppkopplad nästa gång loggar man också på sidan på nätet.

I cachen kan finnas småsaker/bytessaker. Man kan ta en bytessak från cachen, men bara om man lämnar ett nytt föremål i utbyte. Särskilt roligt för barn! På Youtube finns många filmsnuttar om geocaching. Ibland utvidgas cachen till en så kallad multicache, där man måste besöka flera olika gömställen på vägen till slutmålet. Varje geocache har graderats hur svår den är att hitta och hur svår terräng det är för att komma fram till cachen. På så vis kan man välja om man vill satsa på att hitta en lättare eller svårare cache. Många cacher är gömda på ställen där det är fin natur eller något annat spännande att titta på, ställen dit man aldrig kommit/hittat till utan geocaching.

Hur man hittar sin första Geocache

Först måste du registrera dig på www.geocaching.com det är gratis. Välj ett kort användarnamn då det är det du ska skriva i loggboken när du hittat en cache. Lägg in dina hemkoordinater i din profil så är det enkelt att hitta de närmaste gömmorna. Gömmor finns över hela världen.

Ladda ner en app till din smartphone. Groundspeak har den officiella men det finns fler beroende av vilken telefon du har. Tex. C:geo brukar vara gratis och fungerar väldigt bra. Sök på geocaching! Du

kan även använda en hand-GPS och lägga in koordinaterna i eller en GPS- klocka.

Sedan väljer du att navigera till punkten med hjälp av din GPS. När du närmar dig målet så är det dags att jämföra verkligheten med beskrivningen och följa ledtrådarna. När du hittat cachen så skall du skriva i loggboken. Var noga med att stänga lådan efter dig, och göm den på det vis som cacheägaren tänkt sig. Det är viktigt att "ickecachare" inte råka hitta den.

Låter det roligt? Inte lika roligt som orientering men helt klart värt att prova! Säg till om du behöver hjälp, vi är några i klubben som håller på.

Kajsa Niemi



Brantefall, Rydsnäs



TJOGET 2013 och 2014

Årets Tjoget arrangerades i Tjugosjö by mellan Åkerby och Lessebo. Terrängen bjöd på mestadels tallskog med blåbärsris i botten, och för att vara Tjoget ett par rejäla backar. I år hade vi också vädergudarna med oss, varmt och solsken, riktigt Tjoget väder.

Årets tävling var den jämnaste på länge. Många lag som hängde med i täten och många omkastningar av ledarlag. Till sist stod IK Hakarpspojarna från Jönköping som segrare.

Ett stort TACK till alla funktionärer som hjälpte till med uppbyggnad, tävling och rivning.

Jag hoppas vi syns nästa år. / *Joakim*

Tjoget 2014

2014 år Tjoget kommer att arrangeras i Rasselbygd på festivalområdet.

En ny karta håller på att ritas av Kjell Svensson ifrån Nybro. Den kommer att gå norr och öster ut från Rasselbygd, så hela Bjälkeleden kommer att vara med på kartan.

Peter är redan i gång med banläggningen och har stråken klara.

Arrangörsmässigt hoppas vi kunna utnyttja så mycket som möjligt av vad som redan finns i Rasselbygd. Duschar i simhallen, toaletter, vatten och el på festivalområdet.

Det kommer troligen att krävas mer folk än det brukar, då vi befinner oss i tätbebyggt område.

Så boka redan nu in helgen den 5-6/7 2014.

Uppgifter som kan tillkomma, som vi inte brukar ha, kan tex. vara kontroll och vägvakter.

Då vi befinner oss mitt emellan Emmaboda och Lindås planerar vi att ha någon eller några aktiviteter för att få samhälles invånarna att besöka oss. Har du några bra idéer kontakta någon i Tjoget organisationen. / *Joakim*

Gotlands 3-dagars

I somras åkte vi, hela familjen Torstensson, till Gotland för att vara med på Gotlands 3-dagars. Årets tävling genomfördes i Othem, norr om Slite. Redan i kön till färjan träffade vi Kent och Maj-Britt som är rutinerade Gotlandsresenärer. Maj-Britt hade många tips på besöksmål, t ex badet i Ihre och billig sportbutik utanför Visby. Resans höjdpunkt var när vi blev hembjudna till Karin, hennes man och mamma (som är över 90 år). Vi bjöds på goda kakor och underbar jordgubbstårta på verandan. Vi njöt av omgivningarna och trevlig samvaro.

Hur banorna var har vi ingen aning om men enligt obekräftade uppgifter var terrängen ganska platt. Om ni vill veta något om banor, terräng och felsatta kontroller kan ni kontakta, Kent, Carl, Lovisa eller Elias.

Lena och Erland Torstensson
Orienteringsföräldrar



Glatt gäng med tårta i magen hemma hos Karin på Gotland. Vad sjunger Kent?

Konfaläger i Eksjö 2013

Jag har då varit på ett konfaläger med orienteringsinslag i Eksjö. Det hela började med en förträff i Göteborg, i november där man fick träffa på sina nya kompisar och springa en orienteringsstafett tillsammans med en kompis. Det var en härlig start till många nya vänner. Man fick sedan brev hem med packlista, regler och sånt. Men det viktigaste var ändå lägerindelningen. Vi var totalt 70 orienterare uppdelade i ett Nord läger och ett Syd läger (jag själv är sydare). De 2 elevhemmen låg cirka 500 meter ifrån varandra, så egentligen är det inte så stor skillnad.

När lägret började, blev vi bemötta av alla ledarna på vårt läger, som hälsade oss välkomna och visade oss till våra rum där vi skulle bo med våra rumskamrater. Man delade rum med antingen 1 eller 2 kompisar. I rummen fanns det garderober, handfat, byrålådor mm. Toalett delade man med rummet som låg granne.

Varje dag var det väckning klockan halv 8 och samling för ”morrönjympa” vid kvart i 8. Sedan gick vi i samlad trupp till matsalen, där vi åt tre mål om dagen. Efter frukosten så var det lite ledigt fram tills kvart i 9, då vi skulle bege oss mot församlingshemmet som låg ett par hundra meter bort. Där hade vi konfaläsning tillsammans med Nordlägret fram tills lunch vid klockan 12. När vi hade ätit färdigt, så hade vi rast tills klockan 2 då vi använde våra cyklar för att ta oss ut till de olika träningarna. Då cyklade vi ungefär 5km-12km fram och tillbaka. Träningarna skedde inte tillsammans med Nordlägret.

På träningarna så hade vi: Långdistans, Gök-OL (den som kom först till kontrollen fick 3 poäng men fick springa en straffrunda, 2:an fick 2 poäng osv.), lägermästerskap i stafett, medeldistans, Tennis-OL (man sprang 3 och 3 med 30 sekunders mellanrum i små banor på knappa kilometern).(Den som kom först fick 3 poäng osv.) Keps-OL (man springer 2 och 2 och sätter ut skärmar som den andra sen får hämta), Kontrollpunkts-OL (små banor med teknikövningar), Thai-boxning med världsmästaren Johanna Rydberg, Momentbana (bana med brunbild, korridor, sista säkra, kompassriktning, kontrollplock och spurtavslutning), Knockout Sprint och några andra grejer som jag inte har fått med mig kartorna hem ifrån.

När vi sedan kom hem så var klockan nästan fem, så ibland var det vissa som inte hann med att duscha innan middagen vid 17.00. Senare på kvällen så var det dags för aktivitet, t.ex. namnlekar eller busmöte. Jag själv kom på den ytterst briljanta idén att vi skulle ställa 1200 vattenfyllda plastmuggar i Nordlägrets trappuppgång, vilket vi gjorde senare på lägret ☺. Efter aktiviteten var det dags för kvällsfika i köket följt av andakt vid 21.00, som hölls i vardagsrummet på respektive läger. Vid klockan 22.00 skulle alla ligga i sin egen säng och det skulle vara släckt.

Så här fortsatte veckan fram tills helgen då det var specialdagar. På lördagarna var det ingen konfa alls utan hela dagen ägnades åt t.ex. multisport med kanot-OL, medeldistans och cykel-OL, lägermästerskap osv. På söndagarna gick vi i kyrkan vid 10, och sen hade vi konfalsning resten av dagen.

Vi åkte också på en tävling; Tjust 2-dagars. Båda dagarna var det långdistans, och jag gjorde min största bom någonsin: 36 minuter! Det kändes lite pinsamt när jag kom i mål och såg att vinnaren hade vunnit på kortare tid än min bomtid på en enda kontroll: 33 min på 5.5km. Vi bodde sedan i Gamleby (tror jag det heter!) på ett elevhem där alla hade med sig luftmadrasser och sovsäckar. Men vi sov i en enda stor hög ändå...

Själva konfirmationen ägde rum i Eksjö kyrka, som är en av Sveriges vackraste kyrkor, i centrala Eksjö. Vi hade den absolut coolaste prästen i hela Sverige; utbildad dj, tävlar i Thaiboxning på elitnivå och bara allmänt chill tjej från Skåne.

Allt som allt var det här lägret det bästa jag gjort i mitt liv, och något som alla andra orienterings-ungdomar också borde göra!

/Joel Gunnarsson 2013-07-30

U5-dagars

Det är en orienteringstävling för barn och ungdomar. Det är grannklubbarna runt omkring EVOK som anordnar detta. T.ex. Kalmar OK, Torsås OK. Och EVOK. När det var EVOKs tur att ha tävling var vi nära där jag bor. Då sprang vi vid Törsbo kvarn. På vägen till en av deltävlingarna fick vi äta pizza i bilen som mamma langade åt alla håll. Efter det var alla ganska mätta och belåtna. Jag sprang H10. Jag sprang bort mig rejält 2 banor. Jag tävlade med min syssling Viktor som springer för Nybro OK. jag vann 4 gånger han vann 1. jag ägde UT honom. Fast man är ju som man är.

/Malte Gunnarsson

jag äger ...



**Från U5-dagars avslutningsetapp den 4 juni i Mönsterås
På bilden ser vi Inez, Malte och Jakob ute på etapp 5 (Bildgalleriet).
Malte har skrivit inlägget på föregående sida.**

När var du i skogen senast?

Hälsogläntan. Ta en promenad i skogen, det får dig att koppla av och må bra rent fysiskt. Redan en kort stund bland träden gör oss mätbart friskare.

Efter ihärdigt skavande över stock och sten glesar sig plötsligt stammarna och ljuset strilar ner från himlapälsen. Tomas Tranströmers rader erinras: ”Det finns mitt i skogen en oväntad glänta som bara kan hittas av den som gått vilse.” Man måste alltså villa bort sig från upptrampade stigar för att finna något oväntat. En glänta.

Ett andningshål i invanda rutiner. Dra in doften, höra tystnaden i det tjatrande kvittret, se solen dansa i spindeltrådar spunna mellan hägg och syren. Det är själslig lycka!

Men också kroppslig läkning. För vi blir mindre stressade i skogen. Redan efter ett par minuter bland träden visar sig blodtryck och puls gå ner. Andra studier pekar på att barn får bättre motorik av att vistas i knölig natur än enbart på plana ytor. Barnen rör sig också mer i naturen, stresshormoner går ur kroppen, koncentrationen ökar och håller i sig lång tid efteråt.

Ju fler sinnen vi använder, desto större möjlighet har vi att komma ihåg det vi lärt. Förutom den pedagogiska effekten på barn och nyttan för hälsan, är skogen en inspiratör för kultur, friluftsliv och umgänge.

Ett rum för människan. Skogen är ett rum där människan kan vistas, stänga av omvärlden och få rekreation. Och i ökad folkhälsa ligger stora samhällsekonomiska värden.

Naturen glider allt längre bort då 85 procent bor i tätorter idag. Varje liten grön plätt runtom oss blir viktig, ty närheten är avgörande. Den

som bor längre bort än omkring 300 meter från ett grönområde går inte lika ofta dit.

Det är synd. Slöseri rentav. För prislappen på välmående är låg. En liten paus bara, ett hål i det späckade schemat. En oväntad glänta.

Utdrag ur artikel av Lotta Palmelius, Ica-kuriren nr 25-26, 2013.
/Sammanställt av Kerstin

Skolorientering 2013.

Månaderna maj och juni är bra för att prova på orienteringssporten. I år har det bedrivits skolorientering i Lindås, Emmaboda och Johansfors skolor. De flesta deltagarna går i årskurs 1-3, men i Johansfors har även årskurs 4-6 deltagit. Elever i klass 5-6 i Emmaboda har genomfört den traditionella Simhallsorienteringen. En klass från Gymnasieskolan har också haft orientering med Carl Torstensson som banläggare. De flesta har i klassrummet fått undervisning i kartans färger och kartecken. Därefter har det tränats på kartpassning med Stjärnorientering. Som avslutning fick alla prova en inskolningbana med SportIdent. Vid alla träningar har skolgårdskartor och lärkartor, framtagna med pengar från Idrottslyftet utnyttjats.

Totalt har under våren 227 elever haft 372 aktivitetstillfällen.

Ledare har i första hand varit äldre medlemmar och lärare.

Grundkurs 2013

Höstens grundkurs i orientering startade samtidigt med ordinarie träning den 20 augusti. 8 intresserade deltagare, 4 ungdomar och 4 vuxna lär sig nu grunderna i vår roliga sport. Första tillfället samlades

vi i Scoutstugan och gick igenom kartans färger. Direkt efter teorin var det dags för tillämpning av kunskaperna genom en kartpromenad runt elljusspåret.

Andra tillfället lärde sig deltagarna karttecken och angivelsesymboler. Alla gick en enkel bana vid elljusspåret innan pulsen höjdes med en stämpelstafett.

Tredje tillfället utnyttjades skolkartan Änglamark i Lindås för poängorientering. Korvgrillning stod också på programmet.

Hela hösten fortsätter grundkursen på tisdagskvällarna, ofta med liknande teknikträningar som redan inbitna orienterare.

/Ronny

Gubbläger för orienterare!

I somras lyckades jag mygla mig in på ett riktigt gubbläger för orienterare. Visst fanns det tanter där också, tom någon som fortfarande jobbade lite, men majoriteten var orienterande gubbar 65+ med stor passion för orienteringstävlande. Mycket hann avhandlas dessa dagar långt ute i den halländska skogen.

- Grillning - akta så inte hunden snor en kotlett
- Tävlingar - hur många har ni hunnit med i år, vilka?
- Knott, myggor - hur blir man av med dem
- Bröllop - barnen har blivit stora, mycket ska fixas
- Husbil, husvagn, stuga - för och nackdelar
- Vadslagning inför tävlingarna - vilken placering tror du att du får (här skinnade jag pensionärerna på flera hundra kronor genom att gissa rätt på min 4e plats andra dagen)
- Naturläkemedel - vilka behövs, var får du tag i dem (På Gekås är glukosamin billigt)

- Vad äter du?! – för att springa så bra och undvika, kramp, ledstelhet, gikt mm

Nyfikenheten på varandras matvanor hade varit roligt att dokumentera i text och bild. Det sträcktes på halsarna när någon kom med en tallrik till bordet. Kanske hade jag fått ihop till en bok med recept av alla de möjliga slag. Många av de som inte led av gikt höll sig dock till grillen och ett och annat glas vin de härliga sommarkvällarna. Alla njöt mycket av tillvaron (och poolen i värmen) men knappast lika mycket som den gode värden som verkligen älskar sin sport och att umgås med sina medtävlande, han strålade!

En härlig semester helt enkelt

Kajsa

STÄDNING AV KLUBBLOKALEN I SKÄVERYD 2013

Vad skall göras?

- töm soporna
- plocka undan eventuell disk
- städa toaletterna, byt handdukar (lägg de smutsiga i städskrubben om du inte kan tvätta dem)
- sopa och torka golven
- Tycker du att det är rent och fräscht kan du göra en djupdykning någonstans t.ex. putsa något fönster, skura bastun eller städa duscharna extra noga

Rengöringsmedel finns under diskbänken, handdukar i kökslådorna.

Skurspann, moppar och dammsugare finns i städskrubben.

Toapapper finns på vinden.

Ansvariga för städning meddelas personligen.

Svaren till förra numrets tävling

Frågan var, vad har följande ord gemensamt?

Banana, Dresser, Grammar, Potato, Revive, Uneven, Assess.

Om du flyttar första bokstaven i ordet sist kan du nu även läsa ordet baklänges.

Tex. Banana flytta b och sätt det sist i ordet (ananab) kan du läsa ordet baklänges och det blir samma ord.

Kent Ekdahl var en av de som löst frågan och blir den lyckligare vinnaren i tävlingen. Tidningsredaktionen säger **GRATTIS** till Kent med en trisslott.

Här kommer en ny "kluring".

I det här numret av Skäverydsbladet ska vi testa medlemmarnas matematiska kunskaper.

Vilket bilmärke? Matematisk bil-logo-jakt

Här är ledtrådarna till bilmärket, sätt igång och rita!

1 Tre romber

2 En romb som nästan är tredimensionell

3 Två ellipser i en större ellips

4 Tredjedelar

5 Fjärdedelar (i inre delar av märket)

6 Cirkel med "blix-diameter"

7 I en fyrhörning finns en cirkel och en rektangel. Dessutom finns där en liten rektangel och en liten triangel.

e-posta ditt svar till: inger.pedersen@telia.com eller skicka

ditt svar till: Inger Pedersén Knappsmåla 361 91 Emmaboda

LYCKA TILL!

Historiska rekordnoteringar.

Eftersom några personer har frågat efter IF Verdass rekordnoteringar när det gäller friidrott kommer de här.

Det är de rekord som gällde 1989, det år som IF Verda firade sitt 60-årsjubileum. Om någon efter det presterat något bättre resultat hör gärna av er!

Seniorrekord

100 m	Nils Kempe	11,4	1943
200 m	Nils Kempe	24,2	1942
400 m	Olof Hällström	53,8	1947
800 m	Olof Hällström	2,00,4	1947
1500 m	Tage Jonsson	4,07,0	1948
3000 m	Henning Johansson	9,20,2	1945
5000 m	Henning Johansson	16,17,0	1945
10000 m	Jan Andersson	35,25,2	1964
10000 m Landsväg	Björn Johansson	34.32	1987
Halvm. Landsväg	Hans Karlsson	1,18,25	1986
25000 m Landsväg	Hans Karlsson	1,31,41	1986
Maraton Landsväg	Kent Ekdahl	2,53,42	1983
400 m Häck	Olof Hällström	62,2	1947
Höjdhopp	Rune Jansson	175 cm	1944
	Svante Arvidsson	175 cm	1970
Längdhopp	Nils Kempe	650 cm	1943
Stavhopp	Lennart Engström	312 cm	1941
Trestegshopp	Bertil Nicklasson	1278 cm	1942
Kula	Bertil Nicklasson	1197 cm	1946
Diskus	Bertil Nicklasson	3619 cm	1942
Spjut	Rune Jansson	5175 cm	1939
Femkamp	Nils Kempe	2521 p	1942

Juniorrekord

100 m	Nils Kempe	11,9	1938
200 m	Nils Kempe	24,3	1938
400 m	Nils Kempe	54,7	1939
800 m			
1500 m	Olof Hällström	4,23,4	1943
3000 m	Bengt Nicklasson	9,30,2	1937
5000 m	K.G Gustavsson	16,35,8	1944
10000 m	Jan Andersson	35,25,2	1964
25000 m Landsväg	Olof Sörensson	133,41	1985
Maraton Landsväg	Jerry Rydberg	3,47,46	1981
Höjdhopp	Svante Arvidsson	175 cm	1970
Längdhopp	Nils Kempe	628 cm	1939
Stavhopp	Rune Jansson	295 cm	1939
Trestegshopp	Bertil Nicklasson	1185 cm	1935
Kula	Bertil Nicklasson	1049 cm	1935
Diskus	Bertil Nicklasson	3180 cm	1935
Spjut	Rune Jansson	5175 cm	1939
Femkamp	K.G Gustavsson	1827 p	1943

Vinstplan för EVOK-s medlemslotteri

Månad	Presentkort		
Mars	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
April	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Maj	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Juni	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Juli	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Augusti	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
September	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Oktober	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
November	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
December	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-

Antalet lotter: 160 st
Totalt 80 vinster till ett värde av 12 000 kr.

Kontakta Sofie Ekdahl när det gäller medlemslotteriet
på telefon 0471-137 10

Dragning Maj 2013

400:-	nr 112	Peter Ekdahl
200:-	nr 1	Fam Torstensson
100:-	nr 138	Lasse Kronmar
100:-	nr 18	Anita Fransson
100:-	nr 88	Roland Fransson
100:-	nr 74	Tommy Flemmingsson
100:-	nr 45	Acke Karlsson
100:-	nr 91	Gustav Åhsberg

Dragning Juni 2013

400:-	nr 148	Maggan Engström
200:-	nr 55	Stina Persson
100:-	nr 157	Anna Karlsson
100:-	nr 44	Kjell Elmdén
100:-	nr 70	Emil Medin
100:-	nr 68	Hans-Åke Hansson
100:-	nr 40	Glenn Karlsson
100:-	nr 101	Monica Pålhorp

Dragning Juli 2013

400:-	nr 35	Birgitta Lindholm
200:-	nr 13	Gustaf Torenstam
100:-	nr 30	Karin Einarsson
100:-	nr 59	Nina o Kajsa Ekdahl
100:-	nr 89	Cecilia Björklund
100:-	nr 83	Per Pedersén
100:-	nr 95	Per Lennartsson
100:-	nr 38	Helena Nyqvist

Dragning Augusti 2013

400:-	nr 102	Bert Hörling
200:-	nr 146	Bernt Pettersson
100:-	nr 67	Thomas Wolf
100:-	nr 140	Jörgen Fransson
100:-	nr 31	Björn Hammarstedt
100:-	nr 108	Kajsa Niemi
100:-	nr 34	Håkan Nilsson
100:-	nr 136	Ulf Åberg

Dragning September 2013

400:-	nr 50	Ola Fransson
200:-	nr 95	Per Lennartsson
100:-	nr 108	Kajsa Niemi
100:-	nr 139	Bo Johansson
100:-	nr 91	Gustaf Åhsberg
100:-	nr 148	Maggan Engström
100:-	nr 107	Rosita Stenberg
100:-	nr 98	Birgitta Ahlström

Dragning Oktober 2013

400:-	nr 74	Tommy Flemmingsson
200:-	nr 117	Pia Lilja
100:-	nr 3	Kent Sjögren
100:-	nr 96	Laila Engström
100:-	nr 56	Kenneth Nilsson
100:-	nr 4	Mikael Bengtsson
100:-	nr 159	Annica Eng
100:-	nr 154	Ulla Rosqvist

Vinnarna meddelas personligen.

Emmaboda Verda OK gratulerar till vinsten!!!

Medlemsavgifter för år 2013

Födda 1995 och senare	50 kr
Födda 1994 och tidigare	125 kr
Familjeavgift (max 2 vuxna)	200 kr
Ständig medlem per person	1000 kr

I familjeavgift får inräknas max 2 personer som är 19 år eller äldre

BankGiro för medlemsavgifter är 844-7435. Observera att tidigare PlusGiro-nummer är ersatt.

Du som har e-postadress!

Sänd ett meddelande med ditt namn och din adress till klubbens e-postadress info@evok.se. Då kan du få information om våra aktiviteter via e-post. Du kan också sända frågor och synpunkter på vår verksamhet till denna adress.

Sponsorer

Ett stort tack till alla sponsorer som stöttar vår verksamhet.

[Ahlsell](#)

[AMB](#)

[Bil-Karlsson](#)

[Deloitte](#)

[EBA](#)

[Elbyrå](#)

[Emmaboda Elektriska](#)

[Emmaboda Glas](#)

[Emmaboda Glasmästeri AB](#)

[Emmaboda Granit](#)

[Emmaboda kommun](#)

[Emmaboda Trafikskola](#)

[Glasteknik i Emmaboda AB](#)

[Golv & Kakerl](#)

[Gransjöverken AB](#)

[Handelsbanken](#)

[ICA Supermarket](#)

[Idavall Data AB](#)

[Lindahls Yrkeskläder](#)

[Lindås Livs AB](#)

[LRF Konsult](#)

[Länsförsäkringar](#)

[Magnussons Motor](#)

[Runes Bensin](#)

[Rörinstallationer](#)

[Sparbanken Eken Långasjö](#)

[Sunnerbofönster](#)

[Swedbank](#)

[Södra Timber](#)

[Woody bygghandel](#)

[Xylem](#)

[Åkessons Tryckeri](#)

[Älmaboda Maskinservice AB](#)

Skäverydsbladet

Skäverydsbladet planeras till april och november varje år. Dina bidrag vill vi ha till den 15 mars och 15 oktober. Det kan vara något roligt som hänt på en tävling, gamla foton, någon rolig historia eller klurig tävling. Skicka ditt bidrag när som helst till Jan så kommer det med i nästa utgåva.

Är Din adress riktig på adressetiketten?

Om inte, var snäll och meddela någon i tidningskommittén.

Tack alla som lämnat bidrag till tidningen.

Tidningskommittén består av:

Jan Andersson
Göte Lundberg
Sofie Ekdahl
Maria Eriksson
Inger Pedersén

jan_greger@telia.com
gote.lundberg@telia.com
sofie.ekdahl@edu.emmaboda.se
mialotta@telia.com
inger.pedersen@telia.com

Årsfest 2013

*Årets årsfest går av stapeln i Långasjö Bygdegård
fredagen den 22 november mellan kl. 18 och 21.
Mingel, tipspromenad, mat, prisutdelning och mycket
annat står på programmet.
Din anmälan gör du via EVENTOR eller ringer du
Gustaf Torenstam på 0706-354 654*

Avs:
Emmaboda Verda OK
C/O Stina Persson
Bjurbäcksgatan
361 33 Emmaboda

Tidningskommittén önskar alla medlemmar

*En God Jul
och Ett Gott
Nytt År!*