

# Skäveryds



# bladet

## Innehåll

Klubbinformation	2
Ordförande har ordet	3
Vasaloppet 2014	4
En svensk klassiker del 2	7
O-ringen 2014 enl. Gustaf	10
Tjurruset 2014-Johan o Malin	14
Onsdag i Olofström för Lovisa	22
DM-medaljörer OL	23
Tjoget 2014 i Rasslebygd	27
Birger Karlsson avliden	28
Sylvia Jansson avliden	29
Grundkurs för blivande orienterare	30
Träning för gammal som ung	31
Svar till vårutgåvans tävling	32
Ny tävling	33
Städning av klubblokalen	34
Medlemslotteri	35
Medlemsavgifter	38
Våra sponsorer	39
Årsfest och Skäverydsbladet	43-44



## Hösten 2014



# Emmaboda Verda OK

## Styrelse för 2014

<b>Ordförande</b>	<b>Patrik Fransson</b>	<b>0471-139 98</b>
<b>Vice ordförande</b>	<b>Pernilla Kallerbäck</b>	<b>0471-337 54</b>
<b>Sekreterare</b>	<b>Stina Persson</b>	<b>0730-60 34 10</b>
<b>Kassör</b>	<b>Gustaf Torenstam</b>	<b>0471-105 852</b>
	<b>Mari Skinnar Torenstam</b>	<b>0471-74 70 04</b>
	<b>Joakim Ekdahl</b>	<b>0471-337 32</b>
	<b>Ronny Hjalmarsson</b>	<b>0471-106 11</b>

## Adress

**Emmaboda Verda OK  
C/O Stina Persson  
Bjurbäcksgatan 27  
361 33 EMMABODA**

**Klubblokal och elljusspår i Skäveryd.  
Telefon: 0471-221 20**

## Hemsida

**<http://www.evok.se>**

## *Hej på er EVOK:are*

Nu har hösten kommit och vi kan se tillbaka på en rolig och framgångsrik sommar och höst. Vi har under period bl.a genomfört U5-dagarna, tjoget, närnatt och integrationsprojekt för ensamkomna flyktingbarn samt nyanlända invandrare. Vi är många som har varit och tävlat, där O-ringen är den tävling vi har haft störst representation från oss.

Integrationsprojektet är en härlig framgångsaga. Under de totalt åtta sammankomster har vi lyckats att få ett 60-tal ensamkommande barn och nyanlända invandrare att prova orientering. Språkliga och kulturella barriärer har överbyggt med entusiasm, envishet och ett frenetiskt viftande med armarna. Kan konstatera att armviftning är i allra högste grad ett internationellt gångbart "språk". Själv fick jag uppleva detta som skugga för Muhammed. Efter försök med svenska och engelska, var mina språkliga möjligheter uttömda. Muhammed såg fortfarande helt frågande ut. Men efter trevande försök med armviftning så kom vi gemensam fram till några tecken. Knack på axeln, fick betydelsen: *Hjälp mig med nästa kontroll*. Visa kartan, fick betydelsen: *Jag försöker själv*. Med dessa koder klarade Muhammed banan galant! Dessutom så fick jag ett tack, efter varje tagen kontroll. Numera när jag och Muhammed träffas i byn så hälsar vi alltid. Kanske inte ett så stort steg men det är det första stegen som lägger grund för nästa. Integration med idrott som gemensam nämnare, är ett kraftfullt verktyg!

Not. Detta projekt har kunnat genomföras tack vara gemensamma insatser från oss, flyktingmottagningen Emmaboda, SFI, samt smålandsidrotten. Tack alla!  
Integration i klubbens vardag!

Lycka till i skogen, löpspåret och i skidspåret.

*Ordförande/ Patrik Fransson*

# **VASALOPPET 2014**

## **Söndag morgon i februari 2013**

Jag, Ingvar, och mina söner Ulf och Jim hade i många år talat om att vi skulle prova på att åka Vasaloppet någon gång och helst då också göra ”en svensk klassiker”. Nu hade vi äntligen bestämt oss. Vi förstod att det gällde att anmäla sig snabbt om man skulle få en av de 15.800 platserna. När anmälningen öppnade klockan åtta på morgonen så var vi beredda. Det visade sig att våra misstankar var befogade. Efter drygt tio minuter var loppet fullt.

## **Januari och februari 2014**

Typiskt att det just den här gången inte blev någon riktig vinter i södra Sverige. Ulf och Jim hade redan tillbringat många timmar på rullskidor. På grund av ett krånglande vänsterknä hade jag själv i första hand fått ägna mig åt långa promenader och cykelturer. För att få någon träning på skidor så blev det att varje söndag åka till Svartbäcksmåla i Nybro. Där hade man med hjälp av konstsnö lyckats få ihop ett riktigt bra spår på 3,6 km. Det hann bli många varv på det spåret.

## **Fredag 28 februari 2014**

Vi startade vår bilresa mot Sollerön utanför Mora vid halv elva på förmiddagen. Det var bra väglag eftersom det inte fanns någon snö, men det var så dimmigt att man nästan inte såg någonting. Det var först när vi kom upp emot Östergötland som solen lyckades titta fram. Efter en matpaus på IKEA i Örebro så fortsatte resan in i dimman igen. På Sollerön hade vi hyrt en liten stuga på ett rum med 2 våningssängar, ett bord och fyra stolar. Där fanns även spis, kylskåp, toa och en dusch. Innan vi gick till sängs hann vi med en tripp in till Mora för att handla lite.

## **Lördag 1 mars 2014**

Det hade de senaste dagarna varit ovisst om loppet skulle kunna genomföras. Detta beroende på att det varit så varmt att vatten på många ställen trängde upp underifrån och förstörde spåren. Snö fanns det annars gott om och den här morgonen vaknade vi upp och såg hur

snön föll ner så där vackert som man vill att den ska göra vid juletid. Det blev lite snöbollskastning innan vi åkte in till Mora. Tyvärr blev det snabbt plusgrader, vilket medförde att vi hade parkerat bilen på något som mest liknade en upplöjd åker. Det var slask och blask överallt. På mässområdet i Mora lämnade vi in våra skidor för att få dem ordentligt vallade till morgondagen. Vi hämtade våra nummerlappar och vandrade sedan omkring på mässområdet och inne i Mora i väntan på att skidorna skulle bli klara. Vi hann även se en del kändisar. Bland annat såg vi Richard Herrey, utan gyllene skor, när han precis hade gått i mål i Blåbärsloppet (9 km mellan Eldris och Mora). Han lovade i intervjun vid målgången att han skulle köra det ”riktiga” Vasaloppet 2015. Sedan blev det att åka hem till stugan, käka och spela lite kort.

### **Söndag 2 mars 2014**

Klockan två på morgonen var det dag att stiga upp. Efter morgonbestyr och frukost åkte vi in till Mora. Den här gången hittade vi en bättre parkering på asfalt. Vi kom med en av de allra första bussarna mot Sälen. Efter en lång resa runt Älvdalen var vi så framme vid Berga by. Sista kilometerna gick väldigt långsamt då det blev långa köer fram till startområdet. Väl framme skyndade vi oss bort till vår startfälla (den sista) och placerade ut skidor och stavar. Vi kom ganska långt fram i tionde startledet. Väderprognosen hade sagt ett par minusgrader vid starten och eventuellt lite snö senare på eftermiddagen. Som vanligt kan man inte lita på SMHI. Det snöade ymnigt redan innan starten och temperaturen låg på plussidan. Efter toabesök och mer frukost som vi hade tagit med oss var det dags att återvända till startfällan och ta på sig utrustningen. Nu kunde man riktigt ta på och känna spänningen som fanns i luften och i hela startområdet. Precis när starten gick kom en man, troligen från ett toabesök, och letade efter sina skidor. Han hade tur och hittade dem. Så gick starten och nu gällde det att hålla reda på sina egna skidor och stavar så att inget gick sönder. På grund av det milda vädret så minskade de 52 startspåren till ungefär en fjärdedel efter några hundra meter. Helt plötsligt stod man nästan helt stilla igen och fick stampa upp och ned med skidorna för att inte snön skulle fastna under dem. När man äntligen kom iväg igen så hoppades man att det inte skulle

vara så trångt i första backen med tanke på att det redan kört ihop sig en gång. Det skulle visa sig att för de senare startgrupperna, som vi tillhörde, skulle det bli värre än vanligt i de första backarna. Det blev till att kämpa sig upp någon meter, stå och hålla emot med stavarna och sedan ta sig upp ytterligare någon meter. Till slut bestämde jag mig för att göra som hundratals andra och fuska. Jag tog av mig skidorna och gick upp i en del av backen. Ulf och Jim fortsatte dock att kämpa på uppför.

När man äntligen kommit upp för hela backen så fick jag göra som många andra. Jag fick ställa mig vid sidan av spåret och försöka skrapa bort ett tjockt lager med snö som fastnat under skidorna. Det lyckades så småningom och glidet visade sig vara riktigt bra. Nu kom dock nästa bakslag. Det fanns absolut inga spår alls att åka i. Det hade varit bättre med slalomskidor. Det gick varken att diagonala eller skjuta ifrån. Enda sättet att ta sig fram var att staka och stå bredbent, annars riskerade man att köra omkull direkt. Folk föll både till höger och vänster om mig och det gällde att vara uppmärksam hela tiden så att man inte körde på någon som låg ner. Efter 5 km kände jag att det inte var någon idé för mig att fortsätta. Jag var som Bambi på hal is och var redan trött i armarna efter den jobbiga första backen. Utan spår var det därför helt kört för min del.

Många jag pratade med efteråt, som åkt flera gånger, sa att det var det värsta loppet de varit med om. Jim berättade också att många andra fuskade genom att skejta när det knappt fanns spår att åka i. Först efter andra kontrollen vid Mångsbodarna började det finnas tillstymmelse till spår. För min egen del kämpade jag mig fram till Smågan och sedan blev det buss tillbaka till Berga by, vidare ner till Malung och så småningom tillbaka till Mora. Efter dusch och mat ställde jag mig vid målet och hejade på mina söner när de mycket trötta kom i mål. För Ulf tog det cirka 9 timmar och 45 minuter och Jim behövde drygt elva timmar på sig för att nå målet i Mora. Den kvällen somnade vi tidigt. Vi vill trots dåliga spår ändå berömma arrangörerna för deras fantastiska logistik. Det fanns folk överallt som visade vart man skulle ta vägen.

*Ingvar Elofsson*

## En svensk klassiker del 2

För att komma med till cykeltävlingen Vätternrundan fick man vara nästan lika snabb vid datorn som vid anmälningen till Vasaloppet. För att få starta tillsammans var vi tvungna att anmäla oss som ett lag. Vår starttid blev klockan 01.40 på lördagens morgon den 14 juni. En fördel med starttiden var att vi bara behövde ha lyset på cykeln påslaget fram till klockan tre.

Efter skolavslutningen den 13 juni åkte vi, Ulf, Jim och jag iväg med husbil mot Motala. Husbilen hade vi lånat av min son Per som var i Spanien och inte behövde den just då. Ulf hade bokat en campingplats genom Korpidrotten i Motala. Det fanns många provisoriska campingar i Motala den här helgen. Efter att ha hämtat våra nummerlappar och tidtagningschips så besökte vi mässhallen för att inhandla diverse nödvändigheter. Ulf köpte bl.a. nya slangar till sin cykel. Tyvärr gick det inte så bra när han skulle sätta dit dem. Det gick håll på två av dem, så han fick låna en slang av Jim. Därmed hade de inga slangar kvar att ha som reserv under loppet och dessutom hann maten bli kall innan Ulf var klar med sin cykel.

Vi kunde nu konstatera att vi borde åkt till Motala tidigare eftersom vi bara hann med att sova i ungefär en timme innan det var dags att cykla in till starten. Där gick allt bra och Ulf och Jim, som hade lite bättre cyklar än min, försvann snart i nattmörkret framför mig. För egen del

hade jag bestämt mig för att cykla utan att det skulle kännas jobbigt. Därför var det inte konstigt att jag inte cyklade förbi några andra tävlande förrän vi passerat Jönköping.

Från Motala gick färden söderut med en skön medvind i ryggen. Stora grupper med cyklister passerade förbi och lät som en hel bisvärm. Redan i Vadstena stod folk ute mitt i natten och hejade på oss. Första depåstoppet var i Ödeshög efter 47 km och det var riktigt skönt att få sträcka på benen och få i sig lite kaffe, bulle, blåbärssoppa med mera. En jobbig sträcka var den genom Gränna. Det blev rejält skakigt i armarna eftersom det var gatsten hela vägen och efteråt kom det många långa uppförsbackar. Desto skönare med de branta utförsbackarna till Jönköping. Här serverades det både grötfrukost och mos med köttbullar. Det behövdes för nu började det gå rejält uppför och dessutom blev det kraftig motvind som varade de närmaste 15 milen.

Det var bara jag av oss tre som behövde ta hjälp av de cykelreparatörer som fanns vid depåerna. Vid depån i Fagerhult behövde jag hjälp med en skruv på styret som höll på att lossna. I den lilla staden Hjo serverades det lasagne, något som Jim missade helt och hållet. Det var på det viset att man parkerade cykeln på ena sidan av vägen och fick sedan gå över till den andra sidan där maten serverades. Efter ytterligare ett depåstopp vid fästningen i Karlsborg gick det nu uppför i stort sett hela tiden. I en av de allra värsta



uppförsluten stod en präst vid slutet av backen och välsignade oss. Kanske var det räddningen för mig. Jag var nämligen så trött av backarna, motvinden och för lite sömn att jag var nära att sitta och somna på cykeln. När jag passerat Hammarsundet fick jag dock nya krafter i medvinden och sista fyra milen gick relativt snabbt och lätt. Trots att jag förmodligen tillbringat drygt två och en halv timme vid depåstoppen kom jag i mål på 18 h och elva min. Ulf lyckades bäst, trots att han fick gå en bit p.g.a. en trafikolycka, med tiden 14 h och 26 min. Jim som var den av oss som tränat minst på cykel innan tävlingen, c:a 50 mil, tröttnade en del på slutet efter att länge ha cyklat tillsammans med Ulf. Tiden blev 17 h och 18 min.

Den kvällen somnade vi snabbt. På morgonen märkte jag att jag haft nytta av alla mil jag cyklat till jobbet i Långasjö skola. Både Ulf och Jim var väldigt trötta och hade ont lite överallt. För min egen del kändes det faktiskt för en gångs skull riktigt bra dagen efter ett långt idrottspass. Det var trots allt en fantastisk upplevelse och med största sannolikhet så står vi på startlinjen nästa år igen, när Vätternrundan firar 50 år.

*Ingvar Elofsson*

## Nu är O-Ringen över för i år.

Satte mig då med lite kassörsjobb men hamnade snart på lite oväsentigheter.

Hur många starter hade vi egentligen gjort i år t.ex?

50 st EVOK:ar har, om jag räknar rätt, gjort hela 195 starter i årets upplaga av O-Ringen i 30 olika klasser (Inskolning, Open 3, Open 4, Open 5, Open 7, U2, D11, D13, D14, D16, D16 Kort, D21, D21 Kort, D35, D40, D65, H11, H13, H14, H21 Kort, H35 Kort, H35 Motion, H40, H45 Kort-1, H45 Motion, H50 1, H65, H65 Kort, H65 Motion och H70 Kort).

Det har varit EVOK:ar på nästan alla starplatser (förutom Bagheera) men nästa år kanske någon springer i någon av elitklasserna!

När jag ändå var igång så la jag ihop tiderna.

Vi har sprungit i 181 timmar, 10 minuter och 32 sekunder.

Till det tillkommer tiderna för de som sprungit i Inskolning.

Men hur långt sprang vi då?

Om vi lägger ihop samtligas banlängderna så blir det otroliga 844.5 kilometer.

Starta i Emmaboda och spring norröver - när du är mellan Sundsvall och Härnösand passerar du Hussjö.

Dit är det ungefär 845 kilometer. Smaka på det du!

Löpning i medelsvår terräng för nån som väger 55 kilo (kan det vara vår medelvikt kanske) bränner 550 kalorier i timmen.

Totalt har vi således bränt iväg ca 99 550 kalorier (om, säger om, vi alla sprungit på "strecket" vilket inte t.ex. jag alltid gjort).

Vi har därför sprungit iväg MINST 467,3 stycken Pitabröd med falafel á 213 kalorier.

Till det skall sedan läggas alla kilometer vi vandrat från bussar och parkering till arenan, sträckan från arenan till start, till duschen och sen promenaderna i dammet tillbaka till parkering och bussar. Och inte ett ledset öga utan bara glada miner. Helt otroligt.

När det gäller vem som sprungit "bäst" så lägger jag därvidlag inga värderingar på detta. Alla som tagit sig runt dessa dagar är hjältar och vinnare var och en på sitt sätt.

Ett stort grattis till oss alla!

(Kan dock meddela att vinnaren av "mest sist" och "längst tid i skogen" åter vanns av undertecknad. Alltid skönt att kunna vara ett "föredöme" på nåt sätt.)

Statistiken säger också att det varit ungefär 28 grader alla dagar. Det blir 140 grader totalt, för varmt har det varit.

Hua vilken "semester" - och jag ser redan ser fram mot nästa O-Ringen!

*Gustaf*



Emmaboda Verdas deltagare 2014 (Bildgalleriet)



Ordf Patrik i samråd med textförfattare Gustaf (Bildgalleriet)



Stina på väg mot mål etapp4 (Bildgalleriet)



Några av de yngre testar grillen (Bildgalleriet)





## TJURRUSET 2014

**Blött, lerigt, skitigt och jobbigt men framför allt roligt. Årets upplaga av Tjurruset räknades som den tuffaste på många år, vi är de första att skriva under på det!**

Sedan 1997 har Tjurruset arrangerats i trakterna runt Stockholm. Det lite unika i löparsammanhang är att man inte vet banan eller startplats förrän omkring tre veckor innan start, allt för att göra upplevelsen och spänningen större. Kanske inte så speciellt för er orienterare som har liknande förutsättningar inför alla tävlingar, men för oss löpare är detta något annorlunda, inför många av de andra stora arrangemangen vet man nästan varje meter av banan i förväg och kan måla upp en bild för sig själv vad det kommer innebära. Inför loppet vet man bara att det kommer bli tufft, kallt och skitigt!

Malin sprang loppet ifjol och fick blodad tand så i år var det dags för oss båda att ge oss av upp till Stockholm första helgen i oktober. Båda lite slitna i kropparna efter olika Lidingölopp helgen tidigare och förkylningar på ingång, men vi hade redan på förhand planerat att ta loppet mer som en rolig upplevelse än en full satsning mot en bra tid. Vilket i och för sig är så gott som omöjligt då man inte vet vad som väntar...

Tjurruset har precis som de flesta större löparlopp och arrangemang fått ett stort uppsving av antal anmälda löpare de senaste åren, till fjolårets upplaga ökades antal tävlingsdagar till två och även i år var

det tävlingar lördag och söndag. På lördagen var det mycket tidigt fulltecknat och ca 6 500 anmälda fick plats. På söndagen var det lite mer än 5 000 anmälda.



Årets bana

Årets upplaga av loppet gick av stapeln utanför Södertälje, på området Almnäs, som tidigare var en militärförläggning för Ing1 och andra militära organisationer men som nu sedan några år inhyser olika företag, men minnena av militärförläggningen fanns kvar, inte minst en hel del olika hinder på rekryternas gamla hinderbana som vi skulle passera sista 500m av loppet. Området var också extremt backigt, vilket det säkert fanns en baktanke med från arrangörerna...



*Inga problem att hitta ut till starten*

De olika upplagorna av Tjurruset avgörs alltid någonstans utanför Stockholm, men det skall gå att ta sig med pendeltåg till den station där arrangörerna ordnat med gratisbussar som kör deltagarna till tävlingsområdet. Detta fungerade helt perfekt och det är skönt att inte behöva fundera allt för mycket på transporten när man är iväg och tävlar.





*Många förväntansfulla löpare innan start*

Vi kom fram i god tid för att hinna insupa lite av den sköna atmosfär som det alltid är på ett tävlingsområde innan start. Gillar känslan av att gå runt och titta när andra startgrupper startar, kanske se något parti av banan och som det var här, att se de som redan var på väg in mot mål korsa mållinjen. När man såg de löpare som var ute på banan och inte minst de som var på väg mot mål kunde man utan allt för mycket

tankekraft räkna ut att det skulle bli en skitig och lerig upplaga av Tjurruset...

Vi startade i mixklassen, för att kunna springa tillsammans, och vår startgrupp, som var den 13:e av dagens 14 avgjordes efter herr och damklasserna. Mixklassen var en nyhet i år, en bra nyhet då det gör att man alltid kan springa tillsammans i en familj om man vill. Inte heller riktigt samma tävlingshets i mixklassen, då de som siktar på riktigt bra tider och placeringar väljer att starta i sin respektive grupp, där man kunde "seeda" in sig beroende på sina tider på olika distanser. Lite sämre förutsättningar för oss i mixklassen då banan var mer uppsprungen, men grejen med Tjurruset är mer upplevelsen och då är det ju nästan ännu bättre om förutsättningarna är sämre, eller...

Vad skall man då säga om loppet då? Kul att stå på startlinjen och vänta på startskottet och inte veta någonting vad som väntade oss den kommande milen. Startskottet gick och efter den vanliga rusningen i starten hittade vi ganska fort vår fart. Det började lite halvknepigt då vi skulle över ett fält med flera diken som skulle passeras. Svårt att få till någon rytm i löpningen men det var bara att flyta med. Efter någon kilometer gick det över mer till obanad terräng, som det sedan i princip var under hela loppet.

Det första tuffa hindret var ett djupt och brett dike, fyllt med vatten, som skulle passeras. Det var bara att hoppa i och med isande vatten upp till bröstkorgen kändes det som att hjärtat skulle stanna, men efter några sekunder var denna passage över.

I detta läge funderade man på vad man gett sig in på, skulle det vara så här hela milen? Det var en del tankar i huvudet men på något konstigt vis gjorde den här första tuffa passagen att man vaknade till liv och taggade till mer inför fortsättningen och de utmaningar man visste skulle komma ute i skogen.

Det är svårt att beskriva alla passager och tuffa utmaningar men det var nästan inga partier på banan som gav möjlighet att springa på. Allt i obanad terräng, med inslag av några korta partier med stigar, upp och ned, upp och ned. Hörde en rolig kommentar av en kille, i en backe när vi stapplade på uppför med tunga lår. "Hur f-n kan man hitta ett område där man bara springer uppför och aldrig nedför". Var väl inte helt sant men när det kändes som tuffast håller man verkligen med denna kille, det kändes verkligen att arrangörerna gett sig den på att hitta den värsta bana och terräng de bara kunde finna.

Efter diverse diken, stockar som skulle passeras, tuffa steniga backar och branta nedförspassager, några leriga diken med grå lera upp till midja och delar med isande vatten så kom vi efter ca 7 km fram till ett djupt smalt dike på ca 200 m som vi skulle ta oss igenom. Ett dike i sig är väl inte någon bedrift men detta dike bjöd på lera upp till axlarna och på något ställe kände man inte botten så det var bara att ta fram sina inte allt för bra kunskaper i bröstsim och simma på. Trångt med folk, skitigt men helt underbar stämning. Alla i diket hade vansinnigt skoj och trots att det var ett jobbigt parti så var humöret på topp och vi alla hjälptes åt att ta oss framåt. Tror dessa 200 m tog runt tio minuter att ta sig igenom, inte våra snabbaste meter i tävlingen, men de roligaste!

Nu trodde man att de skitiga och tuffa delarna skulle vara slut men så fel vi hade. Lite efter 8,5 km kom banans tuffaste parti. Det började med att vi kom fram till en skitig sjö, full med tre meter hög vass. Vassen hade klippts ned och skapat en bana ut i sjön och in till en å, vid strandkanten, kanske 300m lång. Vatten ovanför midjan, skit överallt och kallt, kallt kallt. Vi vadade fram och kom till ån som var ännu kallare. Här djupnade det lite till så det var fram med bröstsimmet igen. Simmade på och sedan upp på en slänt, springa eller rättare sagt lufsa fram ett hundratal meter, ner i ån igen, simma och vada och upp på en stig. Här var det tomt i tanken kan man säga men med mindre än en km kvar var det bara att ta sig framåt och hoppas att det inte var mer än hinderbanan kvar på upploppet.



*Sista hindret innan mål*

Men så enkelt skulle det inte bli, ännu ett 200m dike med lera upp till bröstkorgen väntade. Nu var det inte lika trångt med folk så detta flöt på bättre och sedan var det bara att "spurta" fram till hinderbanan, kämpa sig över de rätt låga hindrena och stapla i mål. 01:40:19, inte vår snabbaste mil i historien, den klart skitigaste och kallaste och troligtvis den roligaste!

Svårt att beskriva denna upplevelse, men på arrangörens hemsida [tjurruset.se](http://tjurruset.se) finns mängder med bilder, filmer och information om loppet. Bilderna och filmerna beskriver detta betydligt bättre än vad vi försökt att göra i detta loppreportage.

Vi kan verkligen rekommendera Tjurruset som en kul och annorlunda löparupplevelse, perfekt för alla er orienterare som har stora vana med obanad terräng och man kan ju som vi kombinera detta lopp med en helg i Stockholm. Lite svårt att få en startplats, speciellt till lördagens lopp så det gäller att anmäla sig i god tid, anmälan till 2015 öppnade samma helg som loppet avgjordes och det är redan många anmälda.



*Skitiga medaljörer efter målgång*

För att inte missa detta nästa år har vi redan anmält oss!

*Johan & Malin Thörnblad*

## **Onsdag i Olofström för Lovisa**

Jag vaknar vid sju av att klockan ringer. Det är onsdag och dags för ännu en dag i skolan. Jag stiger upp ur sängen och går ut i det lilla köket för att fixa frukost. För att det inte ska vara helt tyst när jag äter sätter jag igång lite musik. Efter ett tag när all frukost är uppäten börjar jag göra mig i ordning. När jag är färdig med allting kollar jag igenom Biologinläxan en sista gång och packar ner böckerna till dagens lektioner. Det knackar på dörren, så jag fixar mig det sista och sen cyklar vi mot skolan.

Cyklingturen till skolan är nog en av de häligaste stunderna varje dag, förutom när vi har brottom. Första lektionen är en lång biologilektion där vi har genomgång och sen svara på frågor från boken. Förmiddagen fortsätter sen med Kemi innan det äntligen är dags för mat. Hittar vi några andra orienterare sätter vi oss gärna med dem, annars blir det långbord med klassen. Tyvärr är vi så många att vi får inte plats vid ett bord.

När maten är uppäten går alltid orienterarna i Na14, jag, Myrra och Nils, upp till Ol-bordet. Ol-bordet är det ställe i skolan där vi orienterare sitter när vi inte har lektion. Där sitter vi fram till nästa lektion börjar. Tio över två slutar våran sista lektion och då har vi en halvtimme på oss innan träningen börjar. Så det är snabbcykling tillbaka till Borgen, i uppförsbacke, för att hinna äta och byta om. När vi är tillbaka på Borgen hinner vi bara äta ett snabbt mellanmål och packa ombyte till träningen innan bussen står utanför och det är dags att åka till dagens teknikträning

Den här gången åkte vi ner till Åhus för att träna på kurvbildsläsningen där nere. Träningen bestod av olika slingor på ca 1km och stigarna var borttagna på kartan. Idag hade vi lite ont om tid eftersom vi ettor skulle på matlagningskurs med de andra idrottsettorna. Vi kom tillbaka till Borgen när kursen skulle börja, och då hade vi inte duschat än.

Så det blev en liten tävling om vem som skulle bli klar först. Vi tjejer

hade inte så stor chans men det var ändå inte vi som kom sist. Vi blev uppdelade i små gruppen och lagade mat i dom sen satt vi alla tillsammans och åt. När detta var slut var det bara att börja diska, eftersom vi varit i min lägenhet och lagat maten. Framåt kvällen sen, när alla har ätiti, brukar det alltid bli lite korridorshäng och filmtittande.

*Lovisa Torstensson*

---

### ***DM-Medaljörer i orientering 2014***

<b>GULD</b>	<b>Ellen Kallerbäck</b>	<b>D14</b>	<b>Sprint</b>
	<b>Kajsa Niemi</b>	<b>D35</b>	<b>Sprint</b>
	<b>Ronny Hjalmarsson</b>	<b>H65</b>	<b>Medel</b>
	<b>Gun-Britt Fransson</b>	<b>D65</b>	<b>Medel</b>
	<b>Ronny Hjalmarsson</b>	<b>H65</b>	<b>Natt</b>
	<b>Gun-Britt Fransson</b>	<b>D65</b>	<b>Natt</b>
	<b>Anna Borensved</b>	<b>D40</b>	<b>Natt</b>
	<b>Ronny Hjalmarsson</b>	<b>H65</b>	<b>Lång</b>
	<b>Gun-Britt Fransson</b>	<b>D65</b>	<b>Lång</b>
<b>SILVER</b>	<b>Kajsa Niemi</b>	<b>D35</b>	<b>Ultralång</b>
	<b>Kerstin Hjalmarsson</b>	<b>D60</b>	<b>Natt</b>
	<b>Sture Jansson</b>	<b>H80</b>	<b>Natt</b>
<b>BRONS</b>	<b>Ellen Kallerbäck/Tilda Gunnarsson</b>	<b>D14</b>	<b>Sprintstafett</b>
	<b>Gun-Britt Fransson</b>	<b>D65</b>	<b>Ultralång</b>
	<b>Sture Jansson</b>	<b>H80</b>	<b>Medel</b>
	<b>Ellen Kallerbäck</b>	<b>D14</b>	<b>Lång</b>

---

## *DM-MEDALJER 1998-2014*

	<b>GULD</b>	<b>SILVER</b>	<b>BRONS</b>	<b>SUMMA</b>
<b>1998</b>	4 N,N,K,BK	5 L,N,N,ST,D	3 D,D,L	12
<b>1999</b>	3 N,N,BK	5 L,L,K,BK,D	2 L,K	10
<b>2000</b>	5 K,D,D,N,L,	4 D,D,N,BK	7 K,K,N,N,N,N,BK	16
<b>2001</b>	2 N,D	4 N,D,D,K	1 L	7
<b>2002</b>	10 K,D,N,N,N, N,N,BK,L,L	4 K,D,L,L	4 K,N,BK,L	18
<b>2003</b>	6 BK, N, N, D, L,L	8 K,K,K,K N, D,D,L	4 K,BK,N,N	18
<b>2004</b>	2 N,L	14 N,N,N.N.N.D,DD,K ,K,BK,BK,L-L	4 S,N,K,K	20
<b>2005</b>	2 S, L	3 N,N,M,	11 N,N,N,N,L,M,M,M ST, UL,UL,	16
<b>2006</b>	2 UL,UL	6 M,M,L,N,N,ST,UL, UL	3 M,M,N	13
<b>2007</b>	S,N,N,L,LM,ST, UL	N,M,UL	L,M,M,M,ST	16
<b>2008</b>	N,N,N,L,M.ST	S,S,N,N,M,UL	L,L,L,UL	16
<b>2009</b>	S,M,M,M,ST,N, N,N,L,L	S,S,L,L	ST,L, UL	17
<b>2010</b>	M,M,M,N,L,UL S,S	M,ST,ST,ST,N,L	M,M,L	17
<b>2011</b>	M,M,N,N,N,ST, ST,L,L,L,UL	S,S,S,M,M,N,L,UL	S,N,M,UL	23
<b>2012</b>	N,N,M,M,M,M, L,UL,ST,ST	S,S,S,N,N,M,M,L, L,L	S,S,M,M,L,L,ST	27
<b>2013</b>	S,SST,M,M, ST,ST,N,N,N	S,S,S,SST,M,N	M,M,M,N	19



2014	S,S,M,M,N,N,N, L,L	UL,N,N	SST,UL,M,L	16
------	-----------------------	--------	------------	----

***S = Sprint, N = Natt, D = Dag, K = Kort, BK = Budkavle, L = Lång***

*Dag-normaldistans kallas fr o m 2005 för dag-långdistans, Kortdistans kallas för medeldistans, långdistans för ultralång distans och budkavle för stafett.*

***S=Sprint, SST=sprintstafett, N=Natt, L=dag-långdistans, M=dag-medeldistans, UL=dag-ultralångdistans och ST=stafett***



Bronsmedalj till Ellen på lång-DM (Bildgalleriet)



Guld till Ronny på lång-DM (Bildgalleriet)



Guld till Gun-Britt på lång-DM (Bildgalleriet)



## TJOGET 2014

Årets Tjoget började med en tyst minut för att hedra minnet av Gille Jonsson, Lessebo.

Det var Gille som tillsammans med Sture startade Tjoget för 39 år sedan.

I år hade vi förlagt arena och camping till festivalområdet i Rassebygd.

Jag vill härmed rikta ett stort tack till festivalarrangörerna som lät oss använda el, vatten och de nybyggda toaletterna som finns på området. Detta trots att de var mitt uppe i förberedelserna inför festivalen. Ett tack också till kommunen som satte nya grindar i stängslet runt området, så vi kunde få in målfällorna, och lät oss använda omklädningsrum och servicehus vid simhallen för dusch.

Vi har en nyritad karta som sträcker sig runt Bjälkeleden, på vilken Peter hade lagt 20 banor av olika längd och svårighetsgrad. Då området är orienteringsmässigt lättare än områdena vi har haft de senaste åren, hade vi förhoppningar om ett jämnt och spännande tjug med 70 lag till start.

Tji fick vi. OK Orion från Jämjö var helt överlägsna, de vann med 35 minuter före Linköpings OK och med Göteborg-Majorna på tredje plats. Inför natten kom Håkan, festivalgeneralen, och tände upp alla neonskyltar och färgade lampor på området. Det skulle vara invigning av detta på måndagen efter Tjoget, så vi fick en smygpremiär. Målet hade hamnat i ”Blue-light district” så det var blåa lampor utmed upploppet., lite ovanligt för en orienterings tävling. Som vanligt anordnade vi knatteknat, men i år även en foto-orientering vid Flygtdammarna. Till detta bjöd vi även in kommuninvånarna. Vi hade dock hoppats på fler deltagare än vad vi fick.

Ett stort tack till alla funktionärer och sommarjobbare.

Vi syns förhoppningsvis nästa år på flygfältet i Kosta.

*Joakim*

## ***Birger Karlsson är borta.***

**Lördagen den 20 september lämnade Birger jordelivet i sin lägenhet i Algutsboda.**

Han föddes 1923 och växte upp med föräldrar, 4 bröder och 2 systrar i en liten stuga i Gissamåla. Det var trångt och fattigt. Torpstället klarade bara en ko, en gris och några höns.

Birger fick tidigt tjäna sitt eget levebröd. Det blev först ett par år på bruket i Johansfors. Där kändes det instängt och en dag gick Birger bara därifrån. I stället följde han med sin far, Hjalmar som snickarlärling. Nu hade han hittat rätt, snickaryrket blev huvudsysslan även efter uppnådd pensionsålder. Flyhänt och flitig fick han mycket utträttat och anlitades av många.

Hittade rätt gjorde han också i skogen. 1950 började han sin karriär som orienterare. Det blev många DM-medaljer både individuellt och i lag. Birger var en mästare på kompassgång. Han hade också ett imponerande löpsteg. 1980 avslutades tävlandet på ett krånglande knä. Med åren kom även andra krämpor. Det blev några servicebesök i Kalmar. Efter 1:a starroperationen gick det bättre att läsa tidningen igen. Hoppet att klara sig själv, kanske i Gissamåla, växte.

Tyvärr räckte inte krafterna till så många eller långa besök i den kära stugan.

Vi är många som alltid kommer att minnas Birger som en flitig, mycket vänlig och omtänksam person. Hans humor var något alldeles extra, klurig och dräpande. Minnet, skärpan och glimten i ögat var intakt livet ut.

*Ronny (Hämtat från hemsidan av Jan)*

## ***Sylvia Jansson har lämnat oss.***

**Ännu en av våra första medlemmar är borta.**

Hon föddes 1929 och var ”enebarn” med norsk mor och amerikansk far. Uppväxt, skola och arbetsliv blev ändå i Emmaboda. Hon jobbade som kontorist på Neikters innan Roland och Urban föddes.

Karriären som orienterare startade 1950. Sylvia lärde sig snabbt och redan 1951 deltog hon i SM. I Oskarshamn blev hon i klassen D70 Smålandsmästarinna i nattorientering 2002.

Tillsammans med Sture blev det mycket orientering över hela landet och internationellt. De deltog i 5- och 6-dagarstävlingar i Skandinavien och många europeiska länder, även på östsidan. De var också över i Canada och utforskade skogarna.

Klubbarbetet i Emmaboda OK var också en viktig del för Sylvia. Kassörsarbetet skötte hon noggrant från mitten på 50-talet tom 1991.

I klassen D75 gjorde Sylvia sina sista tävlingsstarter 2006. Trots demenssjukdomen var hon ändå med på tävlingar och deltog i öppna banor och inskolning fram till 2009. Här fick hon vara ute, träffa likasinnade och prata minnen.

Sylvia var alltid mån om andra, familjen, klubben och orienteringsidrotten.

Hon var också en flitig och duktig väverska som tillverkade mattor, tyger och gardiner.

Sista åren tillbringade Sylvia på Storegården i Vissefjärda. Här blev hon mycket väl omhändertagen. Hon fick också täta besök av Sture och sönerna.

Den 25 september somnade Sylvia in på länssjukhuset i Kalmar.

*Ronn y (Hämtat från hemsidan av Jan)*

## Grundkurs steg 1A:1 för blivande orienterare.

### Naturlära. Kap 1: Naturen.

Naturen är det som betecknas som grön färg på alla plankartor. Den är också grön i verkligheten, vilket man kan se om man tittar ut genom sitt fönster eller på färgfoto-grafier. På vintern är naturen vit, vilket dock inte bör föranleda någon ändring på kartorna.

Naturen består av mark, vatten, luft och PLM-produkter. Den kan användas som underlag för parkeringshus, kärnkraftverk och municipalsamhällen. Där naturen inte används till någonting alls kallas den grönområde. Ur naturen får vi vissa råvaror såsom mat, massaved och makadam. I de hål som därvid uppstår lägger vi t.ex. gamla järnsängar, potatisskal och bildäck. Detta kallas kretslopp i naturen.

I naturen finns lappar, campingturister och djur. Djur är en sorts komplicerade kvicksilverföreningar som i vissa fall fortfarande har rörelseförmågan kvar. De lever på att äta upp varandra.

En del djur kan flyga. Är de små behöver man inte bry sig om vad de heter, det är bara att spraya. Är de större kallas de fåglar, och mot dem har ännu inget effektivt spraymedel framställts, bara långsamt verkande medel. Fåglar förekommer främst i motorer på jetplan, i tjockoljebälten samt i små drivor nedanför kraftledningarna och fyrorn. Grillkyckling är den enda fågeln som inte kan flyga.

I naturen finns också små gröna djur som inte rör på sig. De kallas växter. Till växterna hör bl.a. julgran, pelargon och hö. Stora växter kallas träd. Av dem får vi grillkol och spånskivor. Står mer än fem träd på en liten yta kallas det skog. I skogen går man vilse. I skogen finns också varg och björn. Björnen är ett lömskt djur, som alltid överfaller försvarslösa jägare. Vargen finns inte.

Nästa kapitel en annan gång. Gran kotte på er så länge.

*Christer M*

## Vad är orientering?

”**Orientering** är svårvald väg på oframkomlig mark, tankens kollaps vid kroppslig möda, sneda beslut under pågående tävling.

**Orientering bjuder** dårfylld kamp mot bättre konkurrenter, ensam strid mot kalhyggens hinder, våldsam omväxling mot vardagens vila.

**Orientering skapar** ett tåligt och väderbitet släkte, en härdad flock med längtan till helgens tävling, kärlek till naturen – källa för skogsluft och kontrollplock.”

Tänk klart, tänk smart. **Rätt kurs i högsta fart**

*Christer M*

---

## Träning för gammal som ung.....

På torsdagar kl. 18.00 är vi ett glatt gäng som träffas vid simhallen för att träna löpning i intervaller tillsammans. Peter Ekdahl är vår tränare och coach och det är också han som planerar och lägger upp alla fantastiska träningspass. Träningen varar i ca en timme och den är väldigt varierad med kortare intervaller, längre intervaller och backträning som stående inslag. Alla springer efter sin förmåga och alla som vill kan vara med. Att träna tillsammans är inspirerande och roligt och vi gör allt för att sporra och peppa varandra när tröttheten börjar ge sig till känna och mjölksyran kommer smygande. Stämningen är alltid på topp och förutom träning så delas också många härliga skratt denna kväll.

Kom som du är.....

Alla är välkomna!

*Martina Gustavsson*

## Svaren till vårnumrets tävling

I vårnumret av Skäverydsbladet testade vi medlemmarnas kunskap om vad alla våra slangord vi använder oss av verkligen betyder.

Uppgiften var att översätta slang orden till "vanlig" svenska.

1. Snorbroms - Mustasch
2. Pedalryttare - Cyklist
3. Snarkofag - Säng
4. Skinkservett - Toapapper
5. Ankeldricka - Fotsvett
6. Fortbadare - Simmare
7. Djungelkiosk - Blomsteraffär/handel
8. Påtapningsrör - Strupe
9. Lappcykel - Sparkstötting
10. Kärleksautomobil - Barnvagn

Håkan och Else-Britt Nilsson var de som visste vad alla slangorden betyder och blir de lyckliga vinnarna i tävlingen. Tidningsredaktionen säger **GRATTIS** till Håkan o Else-Britt med en trisslott.



**Här kommer detta nummers tävling.**

En man ska köpa 100 djur för 100 kronor.

Djuren kostar:      Ko = 10 kr  
                            Gris = 3kr  
                            Höna = 0,5 kr

Hur många djur utav varje sort köper han?

Skicka ditt bidrag till:

Sofie Ekdahl  
Östervägen 7  
36142 Lindås

eller

[sofie.ekdahl@edu.emmaboda.se](mailto:sofie.ekdahl@edu.emmaboda.se)

senast den 31 januari 2015.

Vinnaren får en trisslott.

# ***STÄDNING AV KLUBBLOKALEN I SKÄVERYD 2013***

## **Vad skall göras?**

- töm soporna
- plocka undan eventuell disk
- städa toaletterna, byt handdukar (lägg de smutsiga i städskrubben om du inte kan tvätta dem)
- sopa och torka golven
- Tycker du att det är rent och fräscht kan du göra en djupdykning någonstans t.ex. putsa något fönster, skura bastun eller städa duscharna extra noga

Rengöringsmedel finns under diskbänken, handdukar i kökslådorna.

Skurspann, moppar och dammsugare finns i städskrubben.

Toapapper finns på vinden.

Ansvariga för städning meddelas personligen.



## ***Vinstplan för EVOK-s medlemslotteri***

<b>Månad</b>	<b>Presentkort</b>		
Mars	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
April	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Maj	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Juni	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Juli	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Augusti	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
September	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
Oktober	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
November	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-
December	1 st á 400:-	1 st á 200:-	6 st á 100:-

Antalet lotter: 160 st  
Totalt 80 vinster till ett värde av 12 000 kr.

Kontakta Sofie Ekdahl när det gäller medlemslotteriet  
på telefon 0471-137 10

### **Dragning April 2014**

400:-	nr 18	Anita Fransson
200:-	nr 128	Johan Thörnblad
100:-	nr 78	Siv Johansson
100:-	nr 66	Ia Torenstam
100:-	nr 8	Hanna Randell
100:-	nr 70	Emil Medin
100:-	nr 14	Kicki Gustafsson
100:-	nr 124	Jörgen Håkansson

### **Dragning Maj 2014**

400:-	nr 112	Fam Ixcot
200:-	nr 151	Anneli Karlsson
100:-	nr 131	Inger Persson
100:-	nr 53	Carola Karlsson
100:-	nr 85	Ingrid Gustafsson
100:-	nr 91	Gustaf Åsberg
100:-	nr 67	Thomas Wolf
100:-	nr 155	Thomas Claesson

### **Dragning Juni 2014**

400:-	nr 82	Johan Lorentzon
200:-	nr 125	Viktoria Ahlström
100:-	nr 34	Håkan Nilsson
100:-	nr 72	Stefan Svensson
100:-	nr 17	Familjen Eriksson
100:-	nr 126	Jensy Elvung
100:-	nr 6	Åke Lindahl
100:-	nr 1	Familjen Torstensson

### **Dragning Juli 2014**

400:-	nr 120	Jan Andersson
200:-	nr 116	Barbro Gullhamn
100:-	nr 134	Jim Elofsson
100:-	nr 106	Malin Thörnblad
100:-	nr 69	Lars Persson
100:-	nr 127	Ann-Marie Fagerström
100:-	nr 64	Börje Sävmark
100:-	nr 4	Mikael Bengtsson

## **Dragning Augusti 2014**

400:-	nr 18	Anita Fransson
200:-	nr 14	Kicki Gustafsson
100:-	nr 113	Kent Ekdahl
100:-	nr 150	Peter Hansson
100:-	nr 93	Glenn Blom
100:-	nr 30	Karin Einarsson
100:-	nr 115	Arvid Ervasti
100:-	nr 86	Kerstin Hjalmarsson

## **Dragning September 2014**

400:-	nr 149	Jacob Andersson
200:-	nr 38	Helena Nyqvist
100:-	nr 22	Gabriel Eles
100:-	nr 63	Vincent Engström
100:-	nr 53	Carola Karlsson
100:-	nr 100	Christer Martinsson
100:-	nr 110	Kristina Jonasson
100:-	nr 121	Jan Pählstorp

## **Dragning Oktober 2014**

400:-	nr 96	Laila Engström
200:-	nr 132	Linus Magnusson
100:-	nr 151	Anneli Karlsson
100:-	nr 131	Inger Persson
100:-	nr 16	Sture Jansson
100:-	nr 41	Göte Lundberg
100:-	nr 35	Birgitta Lindholm
100:-	nr 154	Ulla Rosqvist

***Vinnarna meddelas personligen.***

***Emmaboda Verda OK gratulerar till vinsten!!!***

## **Medlemsavgifter för år 2014**

Födda 1996 och senare	50 kr
Födda 1995 och tidigare	125 kr
Familjeavgift (max 2 vuxna)	200 kr
Ständig medlem per person	1000 kr

I familjeavgift får inräknas max 2 personer som är 19 år eller äldre

BankGiro för medlemsavgifter är 5596-4217

---

### ***Du som har e-postadress!***

Sänd ett meddelande med ditt namn och din adress till klubbens e-postadress [info@evok.se](mailto:info@evok.se). Då kan du få information om våra aktiviteter via e-post. Du kan också sända frågor och synpunkter på vår verksamhet till denna adress.

*Ett stort tack till våra Sponsorer*

Ahlsell



AMB



Bil-Karlsson



Byggnadsfirma Bo Sunesson



Deloitte



Elbyrån



EMBO



Emmaboda Bostads AB



Emmaboda Elektriska



Emmaboda Glas



**Emmaboda Glasmästeri AB**



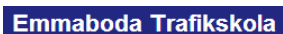
**Emmaboda Granit**



**Emmaboda kommun**



**Emmaboda Trafikskola**



**Gangster Media AB**



**Glasteknik i Emmaboda AB**



**Golv & Kakel**



**Gransjöverken AB**



**Handelsbanken**

**Handelsbanken**

**ICA Nära Lindås**





ICA Supermarket  
Emmaboda



Idavall Data AB



Jarl Timber



LEDenergy AB



LGG Inneklimat



Lindahls Yrkeskläder



LRF Konsult



Länsförsäkringar



PF Konstruktion



Rörinstallationer



Sparbanken Eken  
Långasjö

Sparbanken Eken 

Strands maskiner

STRANDS MASKINER

Sunnerbofönster

 sunnerbo  
FÖNSTER Dr. Johansson  
DOORS  
WINDOWS

Swedbank

Swedbank 

SVEP Reklam AB

*SvepReklam*

Svets & Maskinservice

SVETS  
&  
MASKINSERVICE

Södra Timber

 SÖDRA

VIDA

 VIDA  
www.vida.se

Woody bygghandel  
Bröderna Olssons

Woody  
BYGGHANDEL

Xylem

xylem  
Let's Solve Water

Åkessons Tryckeri AB

 ÅkessonBerg

## ***Nu är det dags för Årsfest!***

**Fredagen 21 november mellan kl. 18 och 21 så är ni bjudna till vår årsfest i "Bygget" Långasjö.**

Vi bjuder på god mat och fika, massor av priser, Underhållning och mycket annat!

Är du intresserad av att uppträda med något instrument eller annat så kontaktar Malin Gunnarsson på telefon 0471-505 05, 0706-65 38 13 eller på epost: [Malin Gunnarsson](#)

Senast den 14 november gör du din anmälan här, via [Eventor](#)

Har du några frågor så kontaktar du Patrik Fransson på telefon 076-656 66 76, 0471-139 98 eller på epost: [Patrik Fransson](#)

*Styrelsen (hämtat från hemsidan av Jan)*

Avs:

**Emmaboda Verda OK**  
**C/O Stina Persson**  
**Bjurbäcksgatan**  
**361 33 Emmaboda**

## **Skäverydsbladet**

Skäverydsbladet planeras till april och november varje år. Dina bidrag vill vi ha till den 15 mars och 15 oktober. Det kan vara något roligt som hänt på en tävling, gamla foton, någon rolig historia eller klurig tävling. Skicka ditt bidrag när som helst till någon i tidningskommittén så kommer det med i nästa utgåva. Berätta gärna vad du varit med om på träning eller tävling.

Är Din adress riktig på adressetiketten?

Om inte, var snäll och meddela någon i tidningskommittén.

***Tack alla som lämnat bidrag till tidningen.***

Tidningskommittén består av:

Jan Andersson  
Göte Lundberg  
Sofie Ekdahl  
Maria Eriksson  
Inger Pedersén

jan\_greger@telia.com  
gote.lundberg@telia.com  
sofie.ekdahl@edu.emmaboda.se  
mialotta@telia.com  
inger.pedersen@telia.com

---

*Tidningskommittén önskar alla medlemmar*

***En God Jul och Ett Gott Nytt År!***