

PM

Veckans bana V. 47

Start: Alsjökulla Se karta

Banor:	Bana 1	4,1 km	Blå
	Bana 2	3,0 km	Blå
	Bana 3	2,7 km	Orange
	Bana 4	2,7 km	Gul

Snitsel: På gula banan är en stig, på väg till sista kontrollen, stödsnitslad med **GUL** snitsel.

Kontroller: Kontroller är markerade med vitt plaströr med reflex. Inga kodsiffror.

Spångar: Spångar över bäckar kan vara hala. **Iakttag försiktighet.**

Kartor: Finns att hämta i postlåda på baksidan hos Ronny och Kerstin på Götgatan.
Eller för utskrift under motionspass på hemsidan.

Kontrollerna tas in **söndagen** den **22 november**.

Maila om du har sprungit till: joakim.ekdahl@telia.com

Lycka till i skogen

Anders E Joakim

