

Skäveryds



bladet

Innehåll

Klubbinformation	2
Ordförande har ordet	3
På konfirmationsläger i Eksjö	3
Enok och Gerda i fjällen	4
DM-medaljer 1998-2016	5
Medaljörer 2016	6
Dragningslista medlemslotteriet	7
Lidingöloppet	8
Ungdomens 5-dagars 2016	9
Veteran-OL	10
Tävling – Urklipp från kartor	11
Rätt svar – förra tävlingen	11
Ultravasan – en utmaning för kropp och själ	12
Kent Ekdahls historiska tillbakablick	14
Göte Lundbergs nostalgitripp	17
Daladubbeln	20
Våra sponsorer	21
Skäverydsbladet	22



Vintern 2016-2017



Emmaboda Verda OK

Styrelse för 2016

Ordförande	Patrik Fransson	0471-139 98
Vice ordförande	Pernilla Kallerbäck	0471-337 54
Sekreterare	Stina Persson	0730-60 34 10
Kassör	Gustaf Torenstam	0471-105 852
	Pia Gustavsson	0471-139 14
	Joakim Ekdahl	0471-337 32
	Maria Eriksson	070-7600 507

Ersättare	Peter Eriksson
	Peter Ekdahl

Adress **Emmaboda Verda OK**
C/O Gustaf Torenstan
Västra Sveagatan 48
361 31 EMMABODA

Klubblokal och elljusspår i Skäveryd.

Hemsida **<http://www.evok.se>**

Du som har e-postadress!

Sänd ett meddelande med ditt namn och din adress till klubbens e-postadress info@evok.se. Då kan du få information om våra aktiviteter via e-post. Du kan också sända frågor och synpunkter på vår verksamhet till denna adress.

Ordförande har ordet:

Hej alla EVOK:are

Nu har hösten kommit med besked. Regn och rusk mest hela tiden. Vi får hoppas att det följs av en härlig vinter. Vår, sommar och höst har bjudit på härligt väder för löpning och orientering. Under denna tid har vi genomfört flera arrangemang samt även hunnit träna och tävla i massor. I början av maj var vi arrangörer till U5-dagars. Vår tävling var den första deltävlingen av fem. Ungefär 90 stycken laddade deltagare kom till start i ett soligt Rassebygd. Ett par månader senare var det dags för Tjoget. I år var vi huvudarrangörer och platsen var Ryggamo. Första laget som sprang över mållinjen, av ett 70-tal, var OK Orion. Under september så var det dags för Närnatt. I år höll vi till runt xylem. Ett fyrtiotal kom till start och de fick alla njuta av en härlig septemberkväll. Vi har även anordnat en massa annat. Exempelvis veteran OL, veckans bana, träningar, olika samkväm, m.m. med detta vill jag bara påminna om vilken livskraftig och framåt förening vi är. Det är lätt att tycka inget händer eller görs, men med facit i hand så ser vi att det inte är sant. Tack till er alla som gör det möjligt.

Efter mycket funderande så har jag beslutat att avsluta mitt ordförandeskap. Därför vill jag passa på att tacka för de fyra åren som jag har haft den stora äran att vara ordförande i föreningen. Det har varit en mycket trevlig och rolig tid. Med det sagt, vill jag önska er alla lycka till med föreningsarbetet i framtiden!

Patrik

På konfirmationsläger i Eksjö

I somras var jag på ol-konfa i Eksjö vilket gick ut på att jag under en månads tid både fick vänner för livet och fick uppleva den bästa tiden i hela mitt liv. Om man gillar orientering, mat, skratt, pranks, Willys, dans, skattjakter och Gud är det i Eksjö man ska konfirmera sig.

Ps: Syd är bäst!

/ Kajsa Ekdahl



Enok och Gerda i fjällen

Nu Enok och Gerda har ta'tt sig en tur till fjällen i Sälen för stärkande kur. För vård utav kroppar i fjällluft så klar skall de vandra på fjället uti flera dar. Ett hus de har hyrt av någon de känt det låg uti i skogen högt upp på en slänt.

De bodde ej själva, de delade skrubb med två söta tjejer med eget krubb. De dela ej allt, de fick varsin fäll där snällt de fick sova vareviga kväll.

I tidig morgon när de kokt sina ägg och Enok har rakat sitt utväxta skägg så satte de på sig sina klubbmärkta plagg och skorna som blötts utav nattens dagg. Nu skulle fjället bestigas opp de därför tog liften till backens topp.

Men uppe på toppen just denna dag var vädret helt mjölkigt och sikten så svag. Så argt både Enok och Gerda de svor man såg inte långt knappt sina skor. De gick där och leta bland björkarna små försökte att hitta en stig att gå på. Och framemot dagen det klarnade opp så de fick se det som fanns på fjällets topp.

De villade bort sig på fjället så kallt det blev ju helt fel med den väg de valt. Och när uppå fjället de irrat en tid försökte de hitta till backen bredvid.

Men Enoks mage den gav nu besked att gröten den hunnit till utloppet ned. Där fanns ej nån toa, ej skog eller dass hans nöd var akut för magen var kass

En vindpinad buske till slut blev hans skydd av mossa så vit blev hans rumpa ock prydd. Från fjället de nedkom med en ryslig fart ty backen var brant och där var det halt.

När lyckligt till stugan de sen kommit hem så var de så trötta och slak var var' lem. Hur skulle de klara det här veckan ut när efter en dagstur de var så här slut? Men efter en middag med vin, ost och sill på nytt fick de bränsle för en dagsetapp till.

När lusten till vandring de åter nu fått så glada de la sig och sov snart så gott. Fast dagen därpå blev det ej som förut för nu de ju hittat en skön plats till slut. Här fanns det skog och en liten sjö där de fick fiska med medhavda spö.

En veckas semester går så himla fort så snart står de åter vid hemmets port. Men nöjda de var och med resans kur och vill om ett år åter ta sig en tur. Fast nästa semester vill dom nog byta mark besöker då gärna ett dansant Folkets park. För åter igen vill de äventyr pröva och träna till dess kanske de kan behöva

Christer Martinsson

DM-MEDALJER 1998-2016

	GULD	SILVER	BRONS	SUMMA
1998	4 N,N,K,BK	5 L,N,N,ST,D	3 D,D,L	12
1999	3 N,N,BK	5 L,L,K,BK,D	2 L,K	10
2000	5 K,D,D,N,L,	4 D,D,N,BK	7 K,K,N,N,N,N,BK	16
2001	2 N,D	4 N,D,D,K	1 L	7
2002	10 K,D,N,N,N, N,N,BK,L,L	4 K,D,L,L	4 K,N,BK,L	18
2003	6 BK, N, N, D, L,L	8 K,K,K,K N, D,D,L	4 K,BK,N,N	18
2004	2 N,L	14 N,N,N,N.N.D,DD,K ,K,BK,BK,L-L	4 S,N,K,K	20
2005	2 S, L	3 N,N,M,	11 N,N,N,N,L,M,M,M ST, UL,UL,	16
2006	2 UL,UL	6 M,M,L,N,N,ST,UL, UL	3 M,M,N	13
2007	S,N,N,L,LM,ST, UL	N,M,UL	L,M,M,M,ST	16
2008	N,N,N,L,M,ST	S,S,N,N,M,UL	L,L,L,UL	16
2009	S,M,M,M,ST,N, N,N,L,L	S,S,L,L	ST,L, UL	17
2010	M,M,M,N,L,UL S,S	M,ST,ST,ST,N,L	M,M,L	17
2011	M,M,N,N,N,ST, ST,L,L,L,UL	S,S,S,M,M,N,L,UL	S,N,M,UL	23
2012	N,N,M,M,M,M, L,UL,ST,ST	S,S,S,N,N,M,M,L, L,L	S,S,M,M,L,L,ST	27
2013	S,SST,M,M, ST,ST,N,N,N	S,S,S,SST,M,N	M,M,M,N	19
2014	S,S,M,M,N,N,N, L,L	UL,N,N	SST,UL,M,L	16
2015	S,S,M,M,N,N,N, L,UL	S,S,S,S,M,M,N,N,N L,L,UL	S,SST,M,L	25
2016	M,N,N,N,L,L,L, L,UL	SST,M,M,M,L,UL, UL,UL	S,S,S,M,M,N,L	24

S = Sprint, N = Natt, D = Dag, K = Kort, BK = Budkavle, L = Lång

Dag-normaldistans kallas fr o m 2005 för dag-långdistans, Kortdistans kallas för medeldistans, långdistans för ultralång distans och budkavle för stafett.


S=Sprint, SST=sprintstafett, N=Natt, L=dag-långdistans, M=dag-medeldistans, UL=dag-ultralångdistans och ST=stafett

Medaljörer 2016

GULD	Ronny Hjalmarsson	H65	Lång
	Kajsa Niemi	D40	Lång
	Ellen Kallerbäck	D16	Lång
	Gun-Britt Fransson	D65	Lång
	Ronny Hjalmarsson	H65	Medel
	Gun-Britt Fransson	D65	Natt
	Kajsa Niemi	D40	Natt
	Ronny Hjalmarsson	H65	Natt
	Gun-Britt Fransson	D65	Ultralång
SILVER	Gun-Britt Fransson/Monica Pålhorp	D65	Sprintstafett
	Gun-Britt Fransson	D65	Medel
	Kajsa Niemi	D40	Medel
	Robert Andreasson	H35	Medel
	Kerstin Hjalmarsson	D60	Lång
	Monica Pålhorp	D65	Ultralång
	Ronny Hjalmarsson	H65	Ultralång
	Ellen Kallerbäck	D18	Ultralång
BRONS	Ellen Kallerbäck	D16	Sprint
	Peter Ekdahl	H50	Sprint
	Sture Jansson	H85	Sprint
	Ellen Kallerbäck	D16	Medel
	Monica Pålhorp	D65	Medel
	Monica Pålhorp	D65	Natt
	Peter Ekdahl	H50	Lång



DRAGNINGSLISTA MEDLEMSLOTTERIET

MAJ 2016 400:- nr 68 Daniel Jonsson 200:- nr 58 Henrik Malmberg 100:- nr 7 Rune Håkansson 100:- nr 45 Acke Karlsson 100:- nr 89 Cecilia Björklund 100:- nr 54 Lars-Christer Karlsson 100:- nr 40 Glenn Karlsson 100:- nr 87 Bernt Magnusson	JUNI 2016 400:- nr 85 Ingrid Gustafsson 200:- nr 145 Harry Johansson 100:- nr 29 Anna Gustavsson 100:- nr 81 Anna Zobal 100:- nr 136 Ulf Åberg 100:- nr 15 Gösta Larsson 100:- nr 77 Olle Kallerbäck 100:- nr 43 Magnus Franzén
JULI 2016 400:- nr 14 Kicki Gustafsson 200:- nr 35 Birgitta Lindholm 100:- nr 84 Stefan Olofsson 100:- nr 63 Vincent Engström 100:- nr 26 Tea Gustavsson 100:- nr 106 Malin Thörnblad 100:- nr 156 Anette Persson 100:- nr 41 Göte Lundberg	AUGUSTI 2016 400:- nr 33 Johan Sipiläinen 200:- nr 104 Per Melin 100:- nr 138 Lars-Olof Kronmar 100:- nr 74 Tommy Flemmingsson 100:- nr 59 Nina och Kajsa Ekdahl 100:- nr 125 Viktoria Ahlström 100:- nr 28 Patrik Fransson 100:- nr 102 Bert Hörling
SEPTEMBER 2016 400:- nr 158 Linnéa Medin 200:- nr 47 Ingemo Engblom Larsson 100:- nr 76 Jan Arvidsson 100:- nr 21 Rainer Randell 100:- nr 98 Birgitta Ahlström 100:- nr 95 Per Lennartsson 100:- nr 86 Kerstin Hjalmarsson 100:- nr 2 Kent Johansson	OKTOBER 2016 400:- nr 37 Jan Melin 200:- nr 130 Susanne Gälén 100:- nr 42 Conny Viktorsson 100:- nr 114 Fredrik Stuesson 100:- nr 20 Monica Hillman 100:- nr 50 Ola Fransson 100:- nr 143 Ingela Nilsson 100:- nr 31 Björn Hammarstedt
NOVEMBER 2016 400:- nr 17 Familjen Eriksson 200:- nr 51 Pernille Jönsson-Järemo 100:- nr 88 Roland Fransson 100:- nr 121 Jan Pålhorstorp 100:- nr 129 Kerstin Hansson 100:- nr 128 Johan Thörnblad 100:- nr 160 Torne Andersson 100:- nr 127 Ann-Marie Fagerström	

Vinnarna meddelas personligen

EMMABODA VERDA OK GRATULERAR TILL VINSTEN!!!

Lidingöloppet, Lidingöloppet, Lidingöloppet...

Så har tankarna gått i nästan 2 år, man har tjuvlyssnat på andra löpare som skulle springa Lidingöloppet.

Då tänkte man: -Dom kan ju inte vara "rediga". - Träna som galningar, för att åka till Stockholm och springa 3 mil terräng (som om vi inte hade tillräckligt med skog här nere). Dessutom så får man betala för det.

Och så verkade dom se fram emot det...

Själv satt jag hemma vid datorn och tittade på hela loppet och fick se dessa löpare iklädda i Emmaboda-Verda OK tröjor gå i mål.

När dom kom tillbaka från huvudstaden så var dom så glada och stolta, det bara bubblade ur dom. Dom måste ha varit med om något speciellt. Det där ska jag också göra nästa år.

Men hur skulle detta gå till? Hur ska man få in all den träning som krävs mellan högar av tvätt, jobb, hundpromenader, läxor, handling, skjutsa till simskola, fotboll, innebandy, musikkårer och orientering?

Jo, man önskar sig att bli anmäld till Lidingöloppet av sin familj när man fyller år, då ingår underförstått tid till träning.

Och tänk, det funkade!

Det var många som sa: -Var det en present?

Eller så sa dom: -Grattis och hånlog.

Det hade varit kul att göra en sådan resa tillsammans med någon, det blir liksom dubbelt så roligt då.

Någon man kan bolla ideer och erfarenheter med. Cissi Ernlothsson tackade JA efter några veckor av hård övertalning.

Veckor och månader rullade på, ibland gick träningen riktigt bra, ibland inte alls.



Mer information finns på följande länk. Även tidigare resultat och deltagare. Sök t ex på Emmaboda Verda OK eller IF Verda

<http://www.lidingoloppet.se/sv/ResultatLL/#.WChlBNwtBsM>

Men de sista 6 veckorna fick vi till det riktigt bra, med bla. flera långpass på mellan 2-3 mil, Emmaboda-Verdas intervallträningar, vila och mycket stretching av gamla och stela muskler. Vi sprang i terräng som skulle likna den på Lidingö.

Många tips och goda råd har vi fått av de löpare som sprang förra året, speciellt av Peter Ekdahl. Det har nog inte undgått någon som har varit med på intervallträning på Torsdagarna hur viktigt det är att hålla farten över backkrönen och sedan luta sig fram och få med sig farten i nedförsbacken. Ni kan säkert föreställa er hur vi två halvgamla tanter forsade fram i spåret på Lidingö, eller hur? **Tack Peter.**

Vi gick i mål på Lidingöloppet, glada, skitiga, svettiga och otroligt stolta. På kvällen skålade vi i champagne och somnade med våra medaljer runt halsen.

Tiden går och jag har hunnit att fylla år ännu en gång, nu går tankarna:

Stockholm maraton, Stockholm maraton, Stockholm maraton...

Hoppas att vi ses på löpträningen på Torsdag!

Helena Nyquist



Foto från Löpning för alla

Ungdomens 5-dagars 2016.

Varje tisdag i maj åkte klubbens ungdomar på tävlingar hos grannklubbarna. Ungdomens 5-dagars har bortåt 30 år på nacken.

I år började vi hemma i Emmaboda, vid jaktskyttebanan i Rassebygd. 18 av våra ungdomar ställde upp och totalt startade 77. Det här var den första riktiga vårkvällen, ingen behövde frysa eller bli blöt. Skönt!!

Kajsa, Olle och Malte vann sina klasser.

Ettapp 2 vid Ålems klubbstuga i Långehäll. 15 från EVOK och alla kämpade mycket bra. Tilda och Olle lyckades allra bäst, Gustav, Malte och Silmon var 2:or i H10, 12 och 16.

Nybro och skidbacken i Svartbäcksmåla var nästa tävlingsplats, 19 ungdomar från Emmaboda. Många testade backen uppför innan start. Kul att springa nerför! Nu fick Kajsa och Gustav till det. De vann D16 och H10. Nykomlingen Anna Haraldsson blev god 2:a i äldre nybörjarklassen.

Ettapp 4 vid Alstermo skola. Gungor och klätterställningar var uppvärmning. Vi hade 18 tävlande. Olle först i H14 och Tilda och Kajsa tampades i D16. Anna bara halvminuten efter i 13-16 lätt.

Kalmar sist ut, vid Mosekrog norr om Lindsdal. 16 från EVOK.

Inför 5 etappen räknas de tre bästa av de fyra första etapperna samman. Efter dagens tävling vinner den som har lägst platssiffra. Etappseger till Olle och tvåor blev Gustav och Tilda.

Totalresultat för de som hade tre resultat + sista etappen:

H16	2 Simon	D16	1 Tilda
	4 Elias		2 Kajsa
H14	1 Olle	D14	6 Meja
H12	4 Malte	H10	2 Gustav
	7 Oskar		8 Melvin
13-16L	3 Anna		11 Olof
			13 Nils

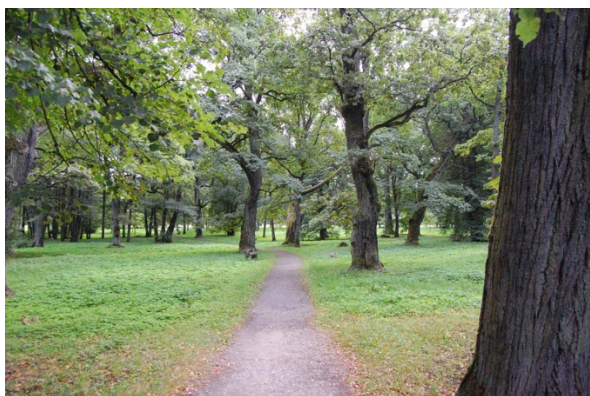
Lagresultatet: antal startande per klubb vann Kalmar OK stort med EVOK som god tvåa före Torsås och Nybro. Totalt 480 starter dessa fem kvällar.

Stort **TACK** till alla föräldrar och övriga medlemmar som följt med och skjutsat, skuggar och stöttat våra ungdomar på tisdagarna i maj. // *Kerstin*

Veteran-ol

Vi har i några år deltagit i veteran-ol i vår zon. Klubbar som är med är Kalmar OK, Ålems OK, SOK Viljan, Nybro OK, Alstermo och EVOK. Vi har träffar ungefär var annan onsdag på förmiddagen och arrangemangen växlar mellan klubbarna. Det brukar vara 20 till 35 deltagare per gång och vi betalar 30 kr för att vara med. Vad är då veteran? Jo, person med lång erfarenhet inom ett visst område. Därför är det väldigt spridda åldrar på våra deltagare. Alla som är lediga mitt i veckan oavsett ålder är välkomna på trevliga tävlingar och samvaro med bl a fika. Fördelar med veteran-ol är att det oftast är kort resväg till tävlingarna, nära till start, fri starttid och banor i fin terräng och att tävlingarna inte tar så lång tid.

Det finns också större veterantävlingar. Då finns det tävlingsklasser från 35 år och uppåt. I år gick veteran-VM i Estland. Ungefär 3500 deltagare från 42 länder, 533 från Sverige och fyra från EVOK. Största klass var M 65 med 378 deltagare. Vi EVOKare flög via Stockholm till Tallin, där vi bodde under tävlingarna. Tallin är en gammal stad med många sevärdheter, väl värd ett besök. Har under en period varit svenskt. Första dagen åkte vi till Event center. Det låg vid Sångarfältet. Här uppträder vart femte år massor med körer, många tusen sångare. Nästa dag var det sprintkval i Kadrioruparken.



Två bilder från Kadrioru parken i Tallin hämtade från Internet

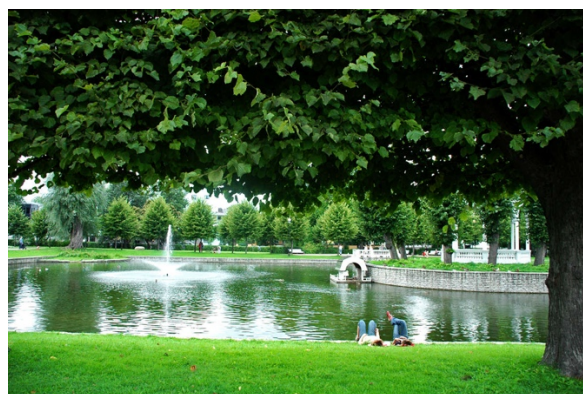
Till A-final gick Gun-Britt och Monica medan Jörgen gick till B-final. Sedan gick sprintfinalen i Tallins Gamla stad.

Därefter var det långdistanskval. Det var två kval och de 40 första gick till A-final, resten till B, C eller D final. Kvalen och finalen gick ute på landsbygden. Det var mycket myrmarker och skogar. Finalen gick i ett fint tallskogsområde. Gun-Britt lyckades bäst och tog sig till A-finalen.

Vi tyckte att det var en fin upplevelse att vara med på Veteran-VM. Inte enbart orientering utan också mycket upplevelser.









Veteran-SM i orientering arrangerades i år av Ronneby OK. Sprint i Kallinge och medel och långdistans i Svalemåla utanför Bräkne Hoby. Vi fick en SM-mästare, Kajsa Niemi i långdistans D 40. Bland övriga resultat så blev Kajsa tvåa och Sture fyra i medeldistans. Ronny fyra o Gun-Britt nia i långdistans. Monica femma i sprint.

Monica och Jan Pählstorp



Tävling – Urklipp från kartor

Försök att lista ut svaren på dessa frågor med hjälp av urklipp från några kartor. Tips: de flesta kommer från Emmaboda kommun. Något undantag kan finnas.

Urklipp	Nummer	Urklipp	Nummer
	1. Tätort i Emmaboda kommun? Vilken?		Med anknötning till en författare. 6. Vad heter platsen
	2. Vart är vi på väg om vi färdas österut?		7. Vad heter författaren
	3. Namnet på en gata?		8. Vilken förenings fotbollslag har sin hemmaplan här?
	4. Vad heter det större vattendraget?		9. Vad heter denna sjö?
	5. Hur många län passeras från källan till utloppet?		10. En skola. Vilken?

Svar till Sofie Ekdahl, soffan74.se@gmail.com, senast 15 januari 2017.

Här kommer rätt svar till tävlingen i förra bladet.

- 1 Kattfot
- 2 Renfana
- 3 Borstnejlika
- 4 Svärdsilja
- 5 Lejongap
- 6 Lövkoja
- 7 Nattviol
- 8 Maskros
- 9 Harsyra
- 10 Rödklöver alt vitklöver och brunklöver
- 11 Johannesört

- 12 Adam och Eva
- 13 Kungsljus
- 14 Smörboll
- 15 Skogsstjärna

Vinnare blev inte oväntat en gammal biologilärare, Jörgen Fransson.
Vi säger grattis med en trisslott!



Ultravasan - en utmaning för både kropp o själ

Vasaloppets 9 mil på skidor känner ju dom flesta till. 9 mil är långt, och 9 mil till fots är inte ju längre men en helt annan utmaning. Inga backar att glida ner för utan varje steg som tar en framåt måste man själv stå för.

Galet, häftigt, roligt?? Ja vad man tycker om detta råder det kanske delade meningar om, men för mig och min sambo Nicklas var det en spännande utmaning efter att under år ha genomfört diverse andra lopp såsom En Svensk Klassiker, marathon, Swimrun, triathlon och IronMan. Allt detta var ju fullt möjligt och så var faktiskt även Ultravasan.

05.00 den 20 augusti stod vi på startlinjen i Berga by, Sälen tillsammans med nästan 1000 andra löpare för att ta oss till Mora. De klassiska vasaloppstationerna längs banan fungerade även nu som energistationer och var för mig delmål på vägen.

Den första halvan av loppet bestod av mkt kuperad teknisk löpning på stigar och spångar, bland stock och sten så orienterings träningen i skog och mark var skön att ha i bagaget.

Jag hade som längst sprungit 5.1 mil innan och det är alltid spännande att se hur kropp och knopp reagerar efter många timmars ansträngning. Att den mentala biten är viktig råder igen tvivel om. Huvudet var inställt på 9 mil denna dag, inget annat.

Efter 6 mil började benen göra sig till känna men det var bara att mala på. Att ha ont får man räkna med och klart är att man får gräva djupt sista biten. Men känslan att passera mållinjen är helt fantastisk.

Med träning och inställningen att allt är möjligt så gick det faktiskt att springa 9 mil. Kroppen är en otrolig "maskin" som klarar mer än man tror.

Så Ultravasan gav en fin dag i vacker natur och ett lopp jag absolut kan tänka mig att göra om någongång.

/Anna Zabal



I. Kent Ekdahl gör en historisk tillbakablick på några tävlingar under 1990-talet.

På följande sidor finner ni deltagare och resultat från tre olika tävlingar från 1995 och 1997.

1. 25-mannastafetten i Stockholm 1997

25-manna i Stockholm 26-27 september år 1998 ?

Nedan följer laguppställningen för vårt lag i 25-manna, men först lite andra uppgifter. Avfärd med Dackebuss (chafför Jan Pahlstorp) från Flytparkeringen fredagen 25/9 kl 14.15 Bussen stannar för matuppehåll c:a 1 tim under resan upp. Övernattning sker på Wellcome Hotel i Barkaby tel 08/7602520 i 5st 4-bäddsrum och 3st 3-bäddsrum alltså 29 sängplatser i 2 nätter. Kostnad 200/natt och bädd. Skolungdom 100/natt och bädd. Frukost ingår i priset. Betalas till Kerstin när vi kommit hem. Försök komma överens med varandra hur vi skall fördela rummen så det är klart när vi kommer fram. Övrig mathållning får ni fixa själva, via markan på TC och buss in till stan på lördagkvällen för mat och teaterbesök. (Miss Saigon) På söndagen efter kortdistanstävlingen stannar busser någonstans på vägen hem, så vi kan få en bit mat.

Laguppställning:

sträcka:	Banlängd	sammanlagt		Rätt att delta	Lag placering	Löpare	sträcktid min
		Färg	tid min				
1	7,2	47	Blå	Alla	214	Henrik Håkansson	47
2	7,2	96	Blå	Alla	204	Anders Håkansson	49
3-6	3,7	139	Röd	Damer	209	Monica Pahlstorp	43
						Kerstin Hjalmarsson	38
						Gun-Britt Fransson	37
						Annica Pahlstorp	42
7-10	2,5	162	Vit	Ej D19-39, H15-54	197	Erik Jonsson	22
						Madelene Engström	23
						Amanda Andersson	21
						Victoria Fransson	23
11-14	7,1	213	Blå	Alla	188	Anders Acebjør	55
						Daniel Magnusson	56
						Gabriel Fransson	49
						Linus Magnusson	46
15-18	3,8	255	Röd	Ej H17-39	201	Johan Jonsson	47
						Jan Pahlstorp	40
						Vincent Engström	44
						Magnus Johansson	33
19-22	4,3	293	Röd	Alla	198	Jörgen Fransson	42
						Robert Engström	31
						Kent Ekdahl	36
						Mattias Karlsson	38
23	2,6	327	Orange	Ej D19-34, H15-49	214	Anders Andreasson	34
24	4,5	376	Blå	Damer	205	Maria Håkansson	49
25	9,0	442	Blå	Alla	196	Peter Karlsson	66

Medföljande supportrar Maggan Engström, Cecilia Acebjør, Sofie Ekdahl, Joakim Ekdahl och Maj-Britt Ekdahl.

Vi önskar varandra lycka till med tävlandet och en trevlig resa med teaterbesök.

Frågor besvaras av Kent tel 12721 eller Monica tel 50334.

Det går att nå oss i Stockholm via hotellet och på följande mobilnummer.

Fransson 070-5820678

Pahlstorp 010-3330225

Acebjør 070-5749008

Rumsfördelning	4a	3a
	4b	3b
	4c	3c
	4d	

Första sidan är från vårt hittills enda deltagande i 25-manna stafetten Stockholm 1998.

Det var året innan vi slog ihop klubbarna. Resultat individuellt och sammanlagt i hela minuter finns tillsammans med lagplacering. De flesta namnen känns igen men något namn kanske behöver förtydligas. Sträcka 15 Johan Jonsson är idag en känd centerpolitiker i Emmaboda. Erik Jonsson är hans lillebror, båda uppvuxna i Gransjö.

2. Tjoget 1995

TJOGET 95							
Lag 1				Lag 2			
STR	Längd	Namn	ST.Tid	Km Tid	Namn	ST.Tid	Km Tid
1	8,1	Paul O.	61,02	7,32	Leif G.	48,51	6,01
2	4,1	Börje M.	32,19	7,52	Anders H.	38,15	9,18
3	2,7	Amanda A.	23,22	8,39	Fredrik A.	26,33	9,50
4	8,4	Peter K.	56,29	6,43	Jörgen A.	74,23	8,51
5	2,7	Maria H.	23,14	8,36	Maria J.	30,29	11,17
6	5,4	Magnus N. dy.	53,19	9,52	Daniel A.	53,20	9,52
7	4,7	Johan S.	35,36	7,34	Björn A. då.	44,04	9,22
8	8,4	Henrik H.	54,50	6,31	Magnus B.	59,22	7,04
9	8,7	Anders H.	60,14	6,55	Magnus N. då.	98,38	11,20
10	6,9	Daniel M.	53,05	7,41	Karl-Axel M.	83,40	12,07
11	6,6	Peter E.	58,07	8,48	Christer S.	58,53	8,55
12	2,6	Robert E.	35,06	13,30	Christel G.	31,29	12,06
13	7,0	Kent E.	45,08	6,26	Roland G.	49,47	7,06
14	4,1	Fredrik J.	33,06	8,04	Tomas H.	33,17	8,07
15	7,2	Vincent E.	61,13	8,30	Jean N.	66,53	9,17
16	8,8	Linus M.	53,11	6,02	Göte L.	72,10	8,12
17	6,7	Peter H.	56,47	8,28	Klas-Göran E.	65,14	9,44
18	2,9	Sofie E.	27,46	9,34	Madelene E.	41,52	14,26
19	5,4	Jan A.	46,31	8,36	Mats H.	58,16	10,47
20	8,6	Joakim E.	59,29	6,54	Björn A. dy.	82,52	9,38
Tid: 929,52 Plac: 62				Tid: 1118,16 Plac: 119			

Nästa resultatsammanställning är från Tjoget 1995, då IF Verda under flera år ställde upp med 2 lag i tävlingen. Här följer lite namnförtydligande.

Sträcka 1: Paul Ottosson jobbar på Xylem och bor i Klättorp. Leif Gustavsson (motocrossförare och uppfinnare) bodde tidigare i Saleboda.

Sträcka 2: Börje Magnusson respektive Anders Hällström tror jag är kända för de flesta.

Sträcka 3: Amanda Andersson dotter till Björn och Bettan Andersson Lindås. Fredrik Arnesson och hans bror Daniel Arnesson (sträcka 6 lag 2) är bröder uppväxta i Lindås.

Sträcka 4: Peter K idag med namnet Ekdahl. Jörgen Axelsson Vissefjärda jobbar på Elbyrån.

Sträcka 5: Maria Håkansson, numera Nylander, född och uppväxt i Linnefors tillsammans med bröderna Henrik (sträcka 8 och Anders sträcka 9), Maria Johansson idag Eriksson och gift med "Pidde".

Sträcka 6: Magnus Nilsson uppvuxen i Hulan

Sträcka 7: Johan Sipiläinen boende i Skallebo. Björn "målaren" Andersson far till Amanda.

Sträcka 8: "Magnus Börjesson inlånad till lag 2 från sträcka 2 i lag 1.

Sträcka 9: Magnus Nilsson numera Lindås hjälper årligen till på Tjoget.

Sträcka 10: Daniel Magnusson och Linus Magnusson på sträcka 16 söner till Börje och Gudrun uppväxta i Brinkabo. Karl-Axel Melkersson inlånad från Kexholms SK.

Sträcka 11: Peter "Pidde" Eriksson. Christer Svensson Öland tidigare bl.a gjuerichef på Flygt.

Sträcka 12: Robert Engström Lindås son till Maggan och Vincent. Christel Gross gift med Roland Gross (sträcka 13) och dotter till Karl-Axel (sträcka 10)

Sträcka 13: Kent Ekdahl och Roland Gross Lindås

Sträcka 14: Fredrik Johansson tidigare Stolpabäck numera Niklassons Biltjänst "Mr Toyota"

Tomas Hällström tidigare känd ICA-handlare i Lindås

Sträcka 15: Vincent Engström (Vincent-resor). Jean Nilsson hustomte i Skäveryd.

Sträcka 16: Linus Magnusson. Göte Lundberg "redaktör" Skäverydsbladet.

Sträcka 17: Peter Hansson Lindås och Klas-Göran Engström Knappsmåla.

Sträcka 18: Sofie Ekdahl Lindås. Madelene Engström syster till Robert sträcka 12

Sträcka 19: Jan Andersson Lindås. Mats Hansson då från Nybro svåger till Magnus sträcka 9

Sträcka 20: Joakim Ekdahl Lindås. Björn Andersson uppvuxen i Lindås senare deltagare i TV-programmet Sveriges starke man.

3. Kyrkstafetten 1997

Resultat - IF Verda i Kyrkstafetten 17 maj 1997.

Väder: Soligt, 12 grader

Antal startande lag: 142 (132 i öppen klass, 10 i damklass)

IF Verda lag 1:

Str.	Startplats	Längd	Löpare	Tid	Tid/km	Lag-plac.
1	Algutsrum	4 975	Dick Magnusson	17,38	3,32	15
2	Glömminge	8 239	Leif Gustavsson	32,00	3,53	19
3	Högsrum	11 100	Magnus Franzén	43,32	3,55	25
4	Räpplinge	6 892	Svante Arvidsson	26,57	3,54	23
5	Borgholm	4 220	Olof Sörensson	15,32	3,40	18
6	Köpingsvik	8 480	Peter Karlsson	31,43	3,44	17
7	Egby	3 950	Magnus "Hulan"	15,52	4,01	17
8	Bredsåtra	7 030	Claes Thelander	26,21	3,44	17
9	Gärdslösa	6 604	Kent Johansson	25,06	3,48	17
10	Långlöt	4 693	Franz Magnusson	19,11	4,05	16
11	Runsten	6 026	Kent Ekdahl	24,53	4,07	17
12	N. Möckleby	10 946	Erling Thelander	41,43	3,48	16
				Total-tid	Genom-snitt:	
		83 155		5,20,28	3,51	16

IF Verda Motion:

Str.	Startplats	Längd	Löpare	Tid	Tid/km	Lag-plac.
1	Algutsrum	4 975	Päivi Kultanen-Lindström	23,00	4,37	103
2	Glömminge	8 239	Håkan Runesson	35,44	4,20	81
3	Högsrum	11 100	Göte Lundberg	51,08	4,36	99
4	Räpplinge	6 892	Magnus Johansson	39,34	5,44	122
5	Borgholm	4 220	Amanda Andersson	23,00	5,27	123
6	Köpingsvik	8 480	Bert Petersson	41,51	4,56	121
7	Egby	3 950	Madelene Engström	20,00	5,03	120
8	Bredsåtra	7 030	Joakim Ekdahl	30,03	4,16	111
9	Gärdslösa	6 604	Kent Sjögren	28,10	4,15	102
10	Långlöt	4 693	Roland Gross	24,40	5,15	104
11	Runsten	6 026	Anders Hällström	29,45	4,56	107
12	N. Möckleby	10 946	Nils-Olof Gustavsson	49,54	4,33	111
				Total-tid	Genom-snitt:	
		83 155		6,36,49	4,46	111

VIKTIGT! Lördagen den 9 maj 1998 - nästa års Kyrkstafett! OBS! Ändrat datum!

Den 16 maj arrangeras Göteborgsvarvet.

Lag 1

Dick Magnusson känd fotbollsspelare i Lindås BK

Leif Gustavsson uppfinnare crossförare Saleboda

Magnus Franzén aktiv inom löparsektionen Broakulla/Emmaboda

Svante Arvidsson Lindåsbo som tävlade för Emmaboda OK i orientering

Olof Sörensson som drog igång Ubbemåla projektet

Peter Karlsson numera Ekdahl Lindås

Magnus "Hulan" Nilsson

Claes Thelander son till Erling och Monica Thelander Emmaboda

Kent Johansson Lindås

Franz Magnusson en klonad Magnus från sträcka 3

Kent Ekdahl Lindås

Erling Thelander Emmaboda

Lag 2

Päivi Kultanen Lindström jobbar på Xylem från Eriksmåla

Håkan Runesson jobbade på Xylem

Göte Lundberg Lindås

Magnus Johansson Västra Stampahult, numera Linköping
Amanda Andersson Lindås, numera Göteborg
Bert Petersson Emmaboda
Madelene Engström Lindås/Emmaboda
Joakim Ekdahl Lindås
Kent Sjögren Lindås jobbade då på Xylem
Roland Gross Lindås
Anders Hällström tidigare ICA-handlare i Lindås
Nils-Olof Gustafsson jobbade på Xylem

II. Göte Lundberg fortsätter och fyller på den nostalgiska trippen till förra milleniet.

1. En litet minne från Kyrkstafetten 1997 som dyker upp när jag läser Kents beskrivning följer här.

På den tiden var det den ”riktiga” Kyrkstafetten d v s den gick mellan kyrkorna hela rundan med start och mål i Algutsrum. Mina lunch-träningskompisar från Flygt, Päivi och Håkan, sprang sträckorna före mig och förmodligen var vi lite för vältränade för det tidsschema som var planerat för växlingstidpunkterna. Hur som helst någon Magnus Johansson fanns inte vid kyrkan och växlingen i Räpplinge när jag kom dit. Efter lite diskussioner med funktionärerna, som visade ett väldigt stort medlidande, tyckte de att jag kunde fortsätta mot Borgholm. Inte riktigt vad jag hade planerat, men något bättre alternativ fanns inte just då. Efter en drickapaus kände jag mig pigg igen och jag hann nog halvvägs innan Magnus dök upp vid vägkanten. När jag numera åker vägen mellan Borgholm och Räpplinge kommer jag än idag ihåg platsen för denna något annorlunda växling.

Hur kom då Magnus till växlingen? Jo, min granne på Öland, Allan Nicklasson hade också sprungit samma sträcka som jag. Han förstod situationen när en Verda-löpare stod och väntade på en löpare som redan passerat. Allan erbjöd Magnus skjuts i sin bil mot Borgholm.

Så går det till att göra en växling när man springer (för) snabbt!

Den eventuella försening som blev p g a växlingsmissen påverkade tydligen inte Magnus ankomst till Borgholm, utan även han kom för tidigt..... Eller om det var så att Amanda kom för sent. Hur som helst, det är inte så ofta det går snabbare än planerat. I alla fall inte nu för tiden!

Som en kuriositet, kan jag nämna hur annorlunda det var med Amandas växling vid Köpings kyrka (Köpingsvik). Där var minsann Bert Petersson verkligen i tid, han hade åkt dit redan kvällen innan med sin husbil.

Som minne från den här lite annorlunda stafetten har jag och kanske fler kvar en glasburk med inskriptionen Kyrkstafetten 1995. Osäker på om alla lag fick det här priset eller bara vårt eminenta lag.



Två glada löpare på väg mellan Högsrum och Räpplinge, Göte Lundberg och Allan Nicklasson. Förmodligen övergav Allan mig efter fotograferingen, för han kunde så småningom välkomna mig till Räpplinge och dessutom hjälpa Magnus J. hitta växlingen. Allan har sprungit 49 Växjölopp, d v s samtliga. Nästa år, 2017, arrangeras det femtionde!

2. Ett annat minne från Kyrkstafetten är från 1995. Denna lilla episod fick mycket långtgående, men positiva, konsekvenser för mig och min familj. Jag kommer inte ihåg vilken sträcka jag sprang, men det var någon av de första. Det jag kommer ihåg är vädret, 3 plusgrader och mycket regn på motvindarnas ö. En annan sak som fick betydelse var att det var första året som de flesta hade mobiltelefon, vilket gjorde att vi inte planerade så noga avlämning och upphämtning av löpare. Min trognaste supporter, Gerd, ställde dock inte upp i det urusla vädret utan stannade kvar i Färjestaden för att shoppa i Köpstaden. Dit begav jag mig så fort som möjligt när jag duschat i Borgholm efter min sträcka. Framåt eftermiddagen när vi befann oss på en tur söderut på Öland ringde telefon. Det var Börje Magnusson som blivit kvarglömd i Borgholm i ett väder som inte var särskilt uppmuntrande. Jag tipsade om några löpare som borde vara kvar i Borgholmstrakten, som Börje kunde ringa.

För att göra en lång historia lite kortare, Börje ringde igen och vi bestämde oss för att åka till Borgholm för att hämta honom. En något gladare Börje körde vi till Runsten, där det också var omklädning och där han hittade några av sina lagkompisar för att kunna åka hemåt.

Gerd och jag körde vägen mot Högsrum och Rälla där vi såg ett par skyltar om hus till salu. Vi körde in på en väg, körde fel och kom till ett annat hus än vi tänkt oss. Innan vi hunnit vända kom en trevlig, äldre man ut och frågade om vi var intresserade av att komma in och titta på huset. Vi var lite tveksamma, men vädret bidrog till att vi tackade ja till att komma inomhus för lite fika.

Efter någon månads betänketid och lite diskussioner slog vi till och köpte huset. På köpet ingick en mycket trevlig grannfamilj, en löparkompis som jag inte riktigt hängt med, men med många roliga minnen från olika aktiviteter.

3. Ett tredje minne ännu längre tillbaka i tiden.

Nu är vi tillbaka ännu närmare stenåldern. Jag blev påmind om denna tid när Bengt Nordström, Emmaboda, lade ut några foton på Facebook från sin friidrottskarriär i IFK Växjö. Bengt var en mångsidig friidrottare, medan jag mest höll på med löpning, men som framgår av resultatlistan intill fotot deltog vi båda i något som kallades för Parkloppet i Växjö, i Strandbjörket vid Växjösjön. Troligtvis var detta 1956, söndagen den 13 maj.

Att jag inte fick vara med på bild får sin förklaring om man läser resultatlistan. En annan som heller inte kom med på fotot var segraren Ove Jonsson. Man ser dock publikens blickar mot målet. Det var tydligen väldigt jämnt, med 1:an och 2:an på samma tid.



Bengt Nordström närmar sig mål.

Resultatlistan

Klass V ungdom, c:a 1.100 m.: 1) Ove Jonsson, IFK Växjö, 3.34.2, 2) Lars Ljungkvist, Kexholms IF, 3.34.2, 3) Bengt Nordström, IFK Växjö, 3.41.6, 4) Allan Johannisson, Kexholms IF, 3.42.0, 5) Lennart Karlsson, Brittatorp, 3.47.0, 6) Sten Sjöström, Torpsbruk, 3.49.0, 7) Göte Lundberg, IFK Växjö, 3.52.0, 8) Jan Ohlsson, Ljungby IF, 3.54.0, 9) Hans Persson, IFK Växjö, 3.54.0, 10) Leif Gustavsson, Ljungby IF, 3.57.0.

4. Ett något sorgligt minne.



En av svensk friidrotts största triumfer: Owe Jonsson vinner 200 meter vid EM i Belgrad 1962.

Segraren i Parkloppet i föregående avsnitt hette Owe Jonsson. Av Skäverydsbladets läsare är det troligen många som inte vet vem denne löpare var. Owe blev bara 21 år gammal - han avled i en bilolycka utanför Alvesta på väg från Växjö lördagen den 29 september 1962, bara tretton dagar efter att han blivit europamästare på 200 meter i Belgrad.

Owe Jonsson var född 23 november 1940 i Växjö. Han var framför allt sprinter men spelade också ishockey och bandy. I fri idrott tävlade han för IFK Växjö och blev redan som 20-åring utsedd till Storgrabb i fri idrott (nr 208). Han sprang såväl 100 meter, 200 meter som 400 meter. 200 meter var specialdistansen där han slog svenskt rekord sex gånger. Att han fått en gata i Växjö uppkallad efter sig talar väl lite om hans storhet.

Vid sidan om friidrotten spelade Owe allsvensk bandy för då framgångsrika Nässjö IF, samt ishockey i division 2, om jag kommer ihåg rätt så var det i Växjö IK. Han var på väg att skriva på för Alvesta när olyckan skedde.

Redan 1960 vann Owe Jonsson 200 meter på SM, tiden 21,6. Han förbättrade tiden till 21,3 då han för andra gången vann SM-guld på 200 meter 1961. Han deltog då också i IFK Växjös segrande stafettlag på 4x400 meter. Vid SM 1962 vann Owe som 21-åring sitt tredje SM-guld på 200 meter (21,1) och deltog dessutom i de segrande IFK Växjö-stafettlagen på 4x400 meter och 1000 meter.

1 oktober 1961 hade Owe Jonsson i storform satt nytt svenskt rekord i Budapest på 200 meter, 21,0. Detta tangerade han den 5 juli i Milano, varpå han pressade det ytterligare till 20,7 i Zürich den 10 juli.

Karriären kom att krönas vid EM i Belgrad då han den 16 september vann guld på 20,8. Owe's personbästa på 100 meter var 10,4 och på 400 meter 47,8. Dagens svenska rekord är 10,18 (Peter Karlsson), 20,3 och 44,56 (Johan Wissman). Då får vi tänka på att detta är 54 år sedan och att tidtagningen har blivit noggrannare.

Owe Jonsson - en allt för tidig död, men trots detta en mycket stor idrottsman!

Daladubbeln

Daladubbeln är en orienterings tävling som går upp i Falun varje år och för många är det en av årets höjdpunkter. Det är Smålands orienterings-förbund som arrangerar resan och i år var vi tre busslaster med ungdomar och ledare. Det är en tävling som går i två etapper, en stafett första dagen och en patrull andra dagen. Det som gör denna tävling så rolig och så speciell är dels att man får åka iväg och bo på logement i form av skola. Sen är även den andra deltävlingen, patrullen, lite speciell. Då klär många ut sig och springer utklädda till diverse olika saker, som t.ex. Disney figurer, Pokémons och mycket annat. Tävligen går även i tävlingsdistansen ultralång, vilket är längre än vanligt men mycket roligt då alla springer två och två.

Jag deltog i årets upplaga av Daladubbeln då jag sprang med Gustav Olsson från Torsås OK. Vi åkte från Växjö på fredagen och satt i bussen i stort sett hela dagen tills vi anlände i Falun tidigt på kvällen. Vi packade då in allt i vårt klassrum som vi fick dela ihop med Växjö OK vilket var mycket trevligt.

På lördagen efter att vi ätit frukost åkte vi ut med vår buss till tävlingsområdet där det var stafett. Stafetten gick i typisk Dalaterräng vilket betyder backigt. Men det var en rolig tävling med masstart.

På söndagen var det patrull, då sprang Gustav och jag utklädda till Super Mario och Luigi. Vår bana var ca 10 km, vilket landade på en löpsträcka på ca 13 km så det tog ju sin lilla stund. Det var en mycket rolig men extremt jobbig tävling.

Så jag rekommenderar skarpt alla unga i föreningen att åka och springa den här minnesvärda tävlingen.

Simon Eriksson



Sponsorer

Ett stort tack till alla sponsorer som stöttar vår verksamhet!

- Ahlsell
- AMB Industri AB
- Bergs Timber
- Bil-Karlsson
- Bröderna Olssons - Woody bygghandel
- Byggnadsfirma Bo Sunesson
- Deloitte AB
- Elbolaget Emmaboda
- Embo AB
- Emmaboda Bostads AB
- Emmaboda Glasmästeri AB
- Emmaboda Granit
- Emmaboda kommun
- Gangster Media AB
- Glasteknik i Emmaboda AB
- Golv & Kakel AB
- Handelsbanken
- ICA Nära Lindås
- ICA Supermarket Emmaboda
- Idavall Data AB
- JB Resor i Emmaboda AB
- LGG Inneklimat AB
- Lindahls Yrkeskläder
- LRF Konsult
- Länsförsäkringar
- Rörinstallationer
- Skogsnäs Glas AB
- Sparbanken Eken Långasjö
- Strands maskiner
- Sunnerbofönster
- Swedbank
- SVEP Reklam AB
- Svets & Maskinservice
- Södra Timber
- VIDA AB
- Willes Byggservice
- Xylem

Skäverydsbladet

Skäverydsbladet planeras till april och november varje år. Dina bidrag vill vi ha senast den 15 mars och 1 november. Det kan vara något roligt som hänt på en tävling, gamla foton, någon rolig historia eller klurig tävling. Skicka ditt bidrag när som helst till någon i tidningskommittén, se nedan, så kommer det med i nästa utgåva.

Tack till alla som lämnat bidrag till tidningen den här utgivningen!

Tidningskommittén består av:

Göte Lundberg

Sofie Ekdahl

Maria Eriksson

Inger Pedersén

gote.lundberg@telia.com

soffan74.se@gmail.com

mialotta@telia.com

inger.pedersen@telia.com

Vi önskar alla läsare

En härlig vinter!



*God Jul och
Gott Nytt År!*